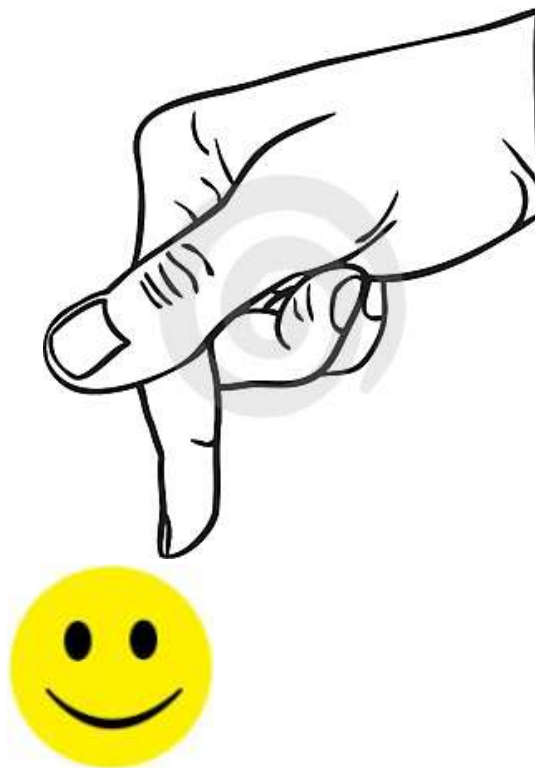




CALIFORNIA BIBLICAL UNIVERSITY OF PERU

5
MARKETING
KASHRUT:
Calidad y Excelencia
Por Moisés Chávez





PROLOGO

Marketing 5: Kashrút: Calidad y Excelencia es el quinto volumen de la Serie MARKETING de la Biblioteca Inteligente.

La Serie MARKETING consta de siete volúmenes destinados a la formación de empresarios con éxito. Señalamos con letras negritas el presente volumen:

MARKETING 1	Formación Empresarial
MARKETING 2	La Praxis Correcta y Vital
MARKETING 3	La Inteligencia Emocional
MARKETING 4	Liderazgo empresarial
MARKETING 5	Kashrút: Calidad y Excelencia
MARKETING 6	La Mujer Empresaria
MARKETING 7	Tu Empresa Personal

* * *

La Serie MARKETING está formada por los materiales de varios cursos maratónicos de la Santa Sede para micro y macro empresarios diseñados con la metodología del estudio de casos. Ella abarca los siguientes volúmenes:

Marketing 1: Formación Empresarial es una introducción a la temática del Marketing que enfoca los conceptos básicos de esta disciplina y actividad empresarial.

También enfoca algo que generalmente se obvia en otras obras sobre el tema: Que es la voluntad de nuestro Creador, en conexión con nuestro planeta Tierra, que seamos emprendedores o empresarios. Que a lo largo de nuestras vidas implementemos empresas, grandes y pequeñas, y las dotemos de continuidad y de solvencia a fin de que perduren y sean un factor de estabilidad en la vida personal, familiar, nacional y mundial.

El tema de fondo concerniente a las Empresas en Red consideradas la más reciente y grande expresión del desarrollo de las empresas sustentables es ilustrado a base de los paradigmas empresariales surgidos en el entorno del CEBCAR y de la CBUP, en un área que para muchos es considerada estéril para el surgimiento de empresas: El área de la Educación Teológica. El mayor exponente de éxito empresarial está ante la vista del lector: Nuestra página web Biblioteca Inteligente y EL GRAN PBI o Programa Biblioteca Inteligente, tan parecidos en su nombre pero con un enfoque particular.

Marketing 2: La Praxis Correcta y Vital es una exposición de la *Teología Práctica*, la ciencia que trata de los principios universales derivados de la Biblia que tienen que ver con el sentido común, con el incremento de la Inteligencia Emocional, con la conservación del medio ambiente, con la implementación de la seguridad y con la sustentabilidad en todo tipo de empresas.

Los principios universales coinciden con las normativas divinas que se encuentran engastadas en la Toráh desde la primera página del libro de Génesis, pero la hermenéutica tradicional no las ha hecho resaltar como es debido. Recién el desarrollo de la ciencia de la Misionología ha abierto de par en par este campo ante nuestra vista. El lector hará bien al examinar simultáneamente nuestra obra sobre la *Misionología*, el Volumen 9 de la Serie TEOLOGIA CIENTIFICA de nuestra página web Biblioteca Inteligente.

La docencia de la Teología Práctica ha producido en el seno de la Santa Sede una secuela de materiales inspirados por el libro de los Proverbios de Salomón, como el Volumen 11 de la Serie EDUCACION sobre el *Movimiento Sapiencial* y nuestra obra intitulada, *Los 500 Proverbios de Moisés*, incluida como Volumen 7 de la Serie EXITOLOGIA.

Respecto de la *Teología Práctica* también ampliamos en el Volumen 7 de la Serie CIENCIAS BIBLICAS.

Marketing 3: La Inteligencia Emocional trata del factor *sine qua non* de toda empresa exitosa: La Inteligencia Emocional o EQ (*Emotional Quotient*) de sus agentes que garantiza el éxito más que su Inteligencia Intelectual o *Intelligence Quotient* (IQ), porque no es otra cosa que la Sabiduría práctica de la cual nos hablan la Biblia y la literatura del movimiento sapiencial de Israel.

Podrá haber grandes proyectos y capitales de base; pero si falta o escasea la Inteligencia Emocional en sus agentes no habrá empresa ni empresarios, teniendo en cuenta que empresarios son todos los involucrados en la empresa y no sólo los que ocupan el sitial gerencial.

Marketing 4: Liderazgo empresarial es una elaboración mayor sobre la base de los conceptos de la Inteligencia Emocional expuestos en el volumen anterior, *Marketing 3*. Este volumen se compone de dos partes:

La Primera Parte es una antología de historias cortas como las que solemos someter al estudio de casos en nuestros cursos de Marketing. Originalmente este volumen fue la separata gemela o acompañante del volumen de *Marketing 1*.

La Segunda Parte es una exposición de la base conceptual del liderazgo empresarial.

Las palabras “empresa” y “empresarial” provienen del verbo “emprender”, que es comenzar una acción o actividad importante; una acción caracterizada por el objetivo y el logro de Crecimiento y Continuidad que definen toda empresa. Estamos hablando de algo sustancial que puede ser no-visible institucionalmente, pero su impacto en la sociedad se hace evidente en su prestigio y solvencia generacional.

Marketing 5: Kashrút: Calidad y Excelencia trata de lo que es correcto en todo emprendimiento y en todas las esferas de la actuación humana. Pero en el presente volumen enfocamos la responsabilidad de los agentes del Marketing en lo que respecta a la salud y la alimentación sana que están en la base de lo que se denomina “calidad de vida”.

El término *Kashrút* es hebreo y significa “lo que es correcto”. Los sabios de Israel han elaborado bastante al respecto y tienen mucho que compartir con todo el mundo, porque su reflexión se fundamenta en la Toráh, en las Sagradas Escrituras que han llegado a bendecir a toda la humanidad, sobre todo en lo que se refiere a la Ecología.

Marketing 6: La Mujer Empresaria, por la Dra. Amanda de Chávez, una empresaria de éxito, forma parte del volumen que sirvió de material bibliográfico del Módulo Académico de Ginecología en la Santa Sede, y ha sido diseñada para mujeres que tienen acceso a la Biblia como la instructiva divina para la prosperidad y el éxito empresarial.

La *short-story*, “Mi alma gemela” cumple el objetivo de aclarar los conceptos de empresa y de empresarias. Su autora, la Dra. Amanda de Chávez, se identifica plenamente con la plataforma de la escritora Kim Kiyosaki para el asesoramiento financiero de la mujer. Es a ella a quien la Dra. Amanda considera su “alma gemela”.

Marketing 7: Tu Empresa Personal también es obra de la Dra. Amanda de Chávez y enfoca de una manera muy especial la Empresa Personal, en la mayor parte de las veces pequeña — “micro-empresa” —, que puede ser muy eficiente y productiva si se siguen las normas de la manera correcta.

En su curso sobre la Mujer Empresaria en el Módulo de Ginecología en la Santa Sede la Dra. Amanda de Chávez enfocó prioritariamente la Empresa Familiar y mostró que esta modalidad de empresa tiende a perpetuarse y a incrementarse de manera exponencial. En el presente volumen ella nos muestra cómo una Empresa Personal pequeña puede convertirse en una empresa familiar e incluso en una empresa generacional.

* * *

Los volúmenes de la Serie MARKETING tienen como común denominador su enfoque misionológico, por lo que aconsejamos examinarlos de la mano con el Volumen 9 de la Serie TEOLOGIA CIENTIFICA que tiene el título de, *La Missio Dei - Misionología*.

La Serie MARKETING intenta enfocar las fases de una empresa que por lo general no son enfocadas con amplitud en las obras sobre el tema, concentradas en detalles transaccionales. Poco se enfoca las fases de la producción, del desempeño de los obreros involucrando su propia seguridad y la seguridad de lo que producen, de su embalaje, de su

transporte y su consumo. Estas son fases que tienen que ver prioritariamente con la ética y la eficiencia.

Constituyendo el Marketing un aspecto de la vida sana y productiva que está en el sustrato de lo que el científico Nikola Tesla cataloga como “progreso de la mano de la tecnología”, la Serie MARKETING se complementa con los diez volúmenes de la Serie EXITOLOGIA que enfatizan en el logro del éxito en la vida:

EXITOLOGIA 1	Exito en la vida
EXITOLOGIA 2	La Praxis Correcta y Vital
EXITOLOGIA 3	Praxis Correcta y Malpractice
EXITOLOGIA 4	La Mujer Empresaria
EXITOLOGIA 5	El Tratado de los Principios
EXITOLOGIA 6	La Llave del Exito
EXITOLOGIA 7	Los 500 Proverbios de Moisés
EXITOLOGIA 8	La Inteligencia Emocional
EXITOLOGIA 9	La Inteligencia Espiritual
EXITOLOGIA 10	Shilicología en acción

* * *

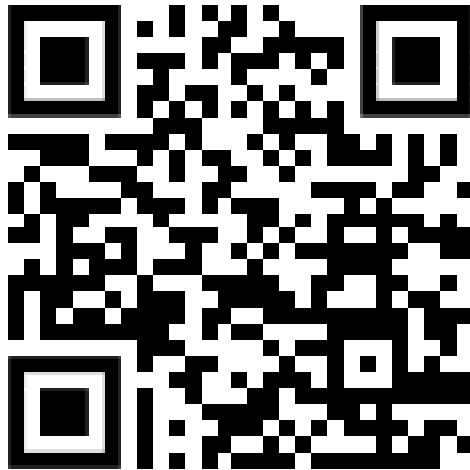
Las citas bíblicas en la Serie MARKETING provienen de la *Biblia Decodificada*, la versión oficial de la Santa Sede.

Para recibir gratis *MISIONOLOGICAS*, el Boletín Semestral de la Santa Sede escribe a la Dra. Silvia Olano, Secretaria de la CBUP, al email:

cebcarcbup@gmail.com

Tanto los volúmenes de la Serie MARKETING como los de la Serie EXITOLOGIA tienen un material auxiliar de gran valor práctico en el volumen intitulado, *Historia clínica*, que es el Volumen 8 de la Serie HISTORIAS ESCOGIDAS. El mismo enfoca ampliamente el factor Calidad de Vida.

Para profundizar los temas de Marketing y Calidad de Vida visita nuestra casa en internet. Aquí tienes la llave:



www.bibliotecainteligente.com

Asimismo recomendamos examinar la conferencia magistral del Lic. Miguel Angel Cornejo en el Hotel Sheraton de Lima, el 9 de noviembre de 1992, con el título y temática de “Excelencia y Calidad” (disponible sólo a través de EL GRAN PBI).

En el diseño de la cubierta el Ché Ratón (que suena tan exclusivo como el Sheraton) es un epíteto del autor del presente volumen con el cual era conocido en la CBUP en su fase de residencia.

¡Seas bienvenido al apasionante mundo del MARKETING!

Dr. Moisés Chávez,
Editor de la *Biblia Decodificada*
Revisor Principal de la Biblia RVA
Director del CEBCAR Internacional
Director Académico de la CBUP





CONTENIDO:

PROLOGO

INTRODUCCION

¿KASHRUT?

¿CON QUE SE COME ESO, AH?

PRIMERA PARTE CONCEPTOS RELACIONADOS CON EL KASHRUT

ISRAELY EL CONCEPTO DE KASHRUT

EL CONCEPTO DE KASHER O KOSHER

EL CONCEPTO DE KASHRUT Y LA
HALAJAH O NORMATIVIDAD JUDIA

AMPLIACION DEL RADIO
DE LA NORMATIVIDAD
El principio del cerco de la Toráh
El paradigma de Deuteronomio 14:21

EXTENSION DEL RADIO DEL
KASHRUT Y DE LA HALAJAH

S E G U N D A P A R T E
LECCIONES ECOLOGICAS
DERIVADAS DE LA DIETA KASHER

NORMATIVIDAD PARA LA VIDA

PROPOSITO
DEL SACRIFICIO DEL ANIMAL

EL EXAMEN DEL ANIMAL
A SER SACRIFICADO

MANERA DEL SACRIFICIO
DEL ANIMAL

T E R C E R A P A R T E
OTRAS LECCIONES DE LA BIBLIA
SOBRE KASHRUT

EL NIDO CON HUEVOS O POLLUELOS

TALA INDISCRIMINADA DE ARBOLES

LA HIGIENE DEL CAMPAMENTO

LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

CONSEJOS DE CONEJO

EVOLUCION POSTERIOR DEL
CONCEPTO DE KASHRUT

C U A R T A P A R T E
HISTORIAS CORTAS
SOBRE KASHRUT

1

FRUTAS Y VERDURAS
PARA LAS PRECIOSURAS

2

¡CON PROPULSION A CHORRO!

3

EL HIJO DEL REY

4

CUIDANDO TU RETAGUARDIA

5

LA PESTE NEGRA

7

RETORNO AL PARAISO:
CONFERENCIA MAGISTRAL
DEL DR. CASANOVA

INTRODUCCION

¿KASHRUT?

¿CON QUE SE COME ESO, AH?

El Dr. Miguel Angel Cornejo y su énfasis particular respecto de la CALIDAD Y LA EXCELENCIA, no estaba lejos del concepto bíblico y talmúdico del KASHRUT. Aunque quizás no solía aplicarlo tan extensamente como lo hace la normatividad de Moisés a la alimentación, al vestido, a la vivienda y al buen proceder de acuerdo a las circunstancias, él no estaba muy lejos que digamos del Reino de los Cielos.

El Kashrút tiene que ver con las cosas en las cuales se busca la calidad, y con las personas de quienes se espera la excelencia en su actuación. Pero al ser un tema asociado en la comunidad cristiana a nivel mundial como una apología del legalismo, sus principios teológicos no han sido debidamente explorados y tomados en cuenta, con excepción de la organización adventista, en la cual sin duda apreciarán mucho la contribución conceptual de la presente separata académica de la Santa Sede.

* * *

La definición del término hebreo *kashrút* que nos aporta el *Milón Jadash* o *Nuevo Diccionario* de Abraham Even-Shoshán dice así: “Kashrút es el estado o situación de algo como que es correcto y requerido (para el uso, para la alimentación, etc.), de acuerdo con el juicio de Israel.” Y aporta a continuación una cita del tratado talmúdico de Quidushim 70b que dice que “todas las naciones están en pie ante la vigencia del kashrút” —lo que quiere decir, no es otra cosa que la normativa del kashrút atañe a todas las naciones del mundo y no sólo al pueblo de Israel (*Milón Jadash Menuqad Umtsuyár*, Editorial Quiriát Séfer Ltd. Jerusalem).

* * *

Una observación a vuelo de pájaro en la obra, *Shaaréi Halajáh – Qitsur Ha-halajot ha-masiót* (*Las Puertas de la Halajáh: Resumen de las normas prácticas*) de Zeev Grinold, Editorial Meorót, págs. 237 en adelante, nos muestra la verdad de la declaración del Talmud: La apreciación de la calidad y de la excelencia no tiene por qué ser responsabilidad exclusiva de Israel. Por ejemplo, ¿acaso no concierne a todos los seres humanos el examen de los productos que se compran para la alimentación con respecto a su fecha, procedencia, embalaje, transporte e incluso el prestigio del fabricante o productor?

Estas son sólo unas pocas condiciones que pueden contribuir a la calidad de vida, y son implementadas en Israel a partir de la normativa bíblica, como deberían hacer todos los que consideran a la Biblia como norma de conducta que obliga la conciencia. Pero también pueden ser implementadas al margen de la Biblia a partir de las normativas de las instituciones que defienden los Derechos Humanos, de la Organización Mundial de la Salud (OMS), de las instituciones de Defensa Civil, etc., etc. etc.

* * *

El presente volumen sobre Kashrut, sobre lo que es correcto en la vida, ha sido desarrollada con los aportes conceptuales del Dr. Caleb Castañeda Zavala acerca de la sabiduría bíblica o Inteligencia Emocional (EQ), de la Dra. Gladys Victorio Arribasplata, experta en nutrición, de la Dra. Silvia Olano, psicóloga, y del Dr. Jaime Arizpe Valencia, especialista en Ecología Bíblica. Asimismo, el Dr. Gustavo Montero del Aguila y el Dr. Homero Calongos, expertos en Teología Práctica y Teología Pastoral, respectivamente.

Todos ellos fueron sensibles al hecho de que tanto los teólogos cristianos como las personas involucradas en la pastoral evangélica, revelan una crasa ignorancia sobre la temática del Kashrút, ignorancia asociada con su equivocada perspectiva de la vida eterna como que es cosa del más allá, que poco o nada tiene que ver con el más acá, razón por la que contemplan la normatividad bíblico-mosaica para la vida con una sonrisita despectiva y burlona.--

* * *

Pero no todos los cristianos han vociferado esta perspectiva. Sí hay unos pocos que han visto en la normativa mosaica, antes que un legalismo obsoleto, una pauta a seguir para experimentar una vida sana y santa. Hay los que partieron en este enfoque del postulado de que las cosas que Dios diseñó y estableció para los miembros de su pueblo Israel, sin duda serán buenas también para los demás pueblos del mundo y que el Dios de Israel sin duda verá con buenos ojos a todos los seres humanos que las aprecian y las ponen en práctica. Sólo que estos pocos cristianos no han podido tener acceso a la literatura judía sobre Kashrút —desarrollada en el Talmud y compilada en la obra de los grandes sabios talmudistas como Rabi Mose Ben Maimón (Maimónides) y Rabi Yosef Karo—, ni siquiera a una obra elemental e introductoria como el presente volumen que se abre camino a nuestra página web Biblioteca Inteligente.

* * *

A propósito de la tesis del Dr. Caleb Castañeda Zavala acerca de la sabiduría bíblica o Inteligencia Emocional (EQ), su exposición en el Aula Magna de la CBUP condujo a descubrir la fórmula de la “Sabiduría de lo alto”, que casualmente equivale al concepto de la “Inteligencia Emocional”.

La fórmula ha sido formulada por el sabio George Frankenstein de la siguiente manera:

$$SAP^3 = EQ + PDF^2$$

Esta fórmula, que no alcanzó a ser incluida en la tesis de grado del Dr. Castañeda Zavala, por razones de plazo, se explica de una manera tan sencilla como el Dr. Albert Einstein hace con su fórmula que revela al fin de cuentas la naturaleza del universo físico: $E = MC^2$.

Explica el sabio George Frankenstein que SAP es la abreviatura de SAPIENTIA o SABIDURIA. Y SAP^3 , se refiere a la sabiduría que sólo Dios da, lo que es llamada por el Apóstol Jacob o Santiago, “sabiduría de lo alto”.

Explica George Frankenstein que EQ (inglés: *Emotional Quotient*) es la Inteligencia Emocional que hace que el ser humano tenga éxito y sea realizado y feliz, como él.

—Wow, ¿A poco PDF es el *Portable Document Format*?

—No, Calongo. En el logaritmo PDF², PDF es la sigla de “Palabra de Dios Frecuente”, es decir, la reflexión frecuente, no esporádica, del texto de la Biblia, encumbrada al cuadrado, es decir al nivel de valor en la vida. En otras palabras, la Inteligencia Emocional se nutre de la Inteligencia Espiritual. . . ¿Cómo la ve, joven?

Y por cierto, la práctica del KASHRUT basada en la Toráh o Sagradas Escrituras nutre la Inteligencia Emocional y la reflexión bíblica.

PRIMERA PARTE CONCEPTOS RELACIONADOS CON EL KASHRUT

ISRAELY EL CONCEPTO DE KASHRUT

El concepto de Kashrút es uno de los pilares de la mentalidad y de la religión judía cuyos fundamentos se encuentran en la normatividad mosaica en la Biblia. Sin embargo, ni el término *kashrút*, (כַּשְׁרוּת) ni su raíz nominal (כָּשַׁר), ni sus formas verbales aparecen en los registros mosaicos que incluyen la normatividad para la vida de Israel, quizás debido a que el énfasis en los primeros tiempos era más elemental y se circunscribía a las cosas que hay que hacer (hebreo: *aséh*) y a las cosas que no hay que hacer (hebreo: *al- taaséh*), sin ahondar en las razones que hay detrás de las unas y de las otras.

El concepto de Kashrút como relacionado con la normatividad para la vida y la salud, normatividad que deriva de la Toráh del Dios de Israel, es un producto desarrollado en la literatura talmúdica. El uso de la raíz כָּשַׁר sólo aparece tardíamente en la literatura bíblica. Aparecen algunas formas verbales y nominales de la raíz כָּשַׁר en los libros de Eclesiastés y Ester, que por el hecho de ser pocas las examinaremos más adelante todas a partir de su traducción en la *Biblia Decodificada* del Dr. Moisés Chávez, aunque ninguno de estos casos tiene que ver con algún tipo de normatividad o con los principios teológicos y universales que han de regir la vida práctica.

EL CONCEPTO DE KASHER O KOSHER

En la literatura del Talmud y en el uso actual del término *kashrút*, el concepto tiene que ver con lo que es correcto, provechoso e inteligente respecto de la vida práctica, mientras que los adjetivos *kasher* (כָּשֵׁר) o *kósher* (כֹּשֶׁר), que se traducen como “lo que es correcto”, se circunscriben más al asunto de la dieta según la normativa de Israel o *din Israel*. De este modo tiene que ver con lo que está permitido en materia de la alimentación, tomando como punto de partida el hecho de que Israel es un pueblo libre, digno y bendecido con los recursos de su tierra, como para vivir como Dios manda y no con las limitaciones y las imposiciones de la esclavitud y de la ignorancia.

El principio motivacional de cada uno de los puntos del Decálogo es el hecho de que Israel ha venido a ser un pueblo libre y divinamente instruido. Y es libre sobre todo para relacionarse con su Dios sin los impedimentos que impone la esclavitud tanto física como espiritual. Las palabras introductorias del Decálogo en Exodo 20:2 han de ser aplicadas a cada uno de sus diez puntos: “Yo soy YHVH tu Dios que te saqué de la tierra de Egipto, de la casa de esclavitud.” Y justamente el primer mandamiento dice, “No tendrás

otros dioses delante de mí”, porque en el estado de la esclavitud a Israel se le obliga a tener otros dioses y a esclavizarse a ellos.

* * *

El Decálogo sirve a manera de una constitución que requiere ser interpretada y ampliada en códigos para ser aplicada a cada una de las áreas de la vida. Por eso se hizo necesario que se establecieran también en otros acápites de los libros de la Toráh las normas respecto de la alimentación de un pueblo que es libre y digno, por cuanto la alimentación correcta es la base de salud física y mental, y como solía decir Hipócrates, tu alimento también es tu medicina.

Esto se hizo, por ejemplo, en el capítulo 11 de Levítico, que trata de los animales que pueden ser sacrificados para alimento y aquellos cuyo consumo no está permitido a Israel —normas sobre los animales limpios e inmundos—.

En este particular la calidad y la excelencia se circunscriben a principios prácticos relacionados con el buen proceder, con la higiene, con la calidad de los alimentos y con el respeto a la ecología y la conservación del universo, aparte de los elementos místicos y proféticos que convierten las normas de la vida en normas de la fe y de la profecía que perfilan la religión judía.

El aspecto normativo del *kashrút* de la enseñanza bíblica no ha sido desarrollado por los teólogos cristianos en la proporción que ha sido desarrollado por los maestros de Israel, sobre todo por los sabios talmudistas.

* * *

En la normativa levítica también tenemos instrucciones respecto del vestido, por ejemplo la prohibición de mezclar fibras en el hilado y en el tejido —que de hecho inciden en la aceptación o rechazo del material sintético—, así como en lo que se refiere a lo que es correcto hacer ante las enfermedades a varias de las cuales señala como “lepra”, en esos tiempos cuando ni la ciencia ni la medicina estaban avanzadas en todo el mundo.

Aunque no se apliquen a estas cosas los adjetivos *kasher* y *kósher*, caben dentro del concepto de *kashrút* que es más amplio y universal.

Y considerando que el texto bíblico tiene carácter paradigmático, es decir, se refiere a los principios normativos mediante ejemplos concretos, se pueden aplicar los principios normativos a muchos otros casos que no están especificados en la Toráh, como por ejemplo, al comer frutas en ayunas, con el estómago vacío, antes de ingerir otros alimentos, pues hacer a la inversa puede ocasionar que el jugo de las frutas se fermente encima de los alimentos ingeridos previamente. Al respecto trataremos más adelante en esta separata académica.

* * *

Todos estos aspectos de la enseñanza bíblica sobre Kashrút tienen que ver con los principios teológicos que desarrolla la Teología Práctica, y de manera aislada y no sistemática han sido tratados aquí y allá en varias separatas académicas de la Biblioteca Inteligente. Ahora se hace necesario que nos refiramos a ellas de una manera más amplia,

más completa y mejor ilustrada, empezando por rememorar lo que se ha dicho acerca del Kashrút en las separatas académicas de *Teología Práctica y Ecología Bíblica*.

Concretamente, recordemos lo que se dice en ellas respecto de la dieta kasher o correcta para el pueblo de Israel y para todos los seres humanos que tengan a bien aplicarlas a sí mismos con criterio práctico y no necesariamente como imposición religiosa.

EL CONCEPTO DE KASHRUT Y LA HALAJAH O NORMATIVIDAD JUDIA

Mientras el concepto de Kashrút implica normatividad respecto de la Calidad y la Excelencia, etimológicamente el término no significa “normatividad”. Asociado al concepto de Kashrút hay otro el término que sí signirica normatividad: El término hebreo, *halajáh*, propio de la literatura del Talmud.

El término *halajáh* (הֲלָכָה) , que se pronuncia *jalajáh*, viene de la raíz verbal הִלַךְ que se traduce “andar”, “caminar”, verbos que tienen un sentido derivado que se traduce “conducirse”, del cual deriva la palabra “conducta”, que es la manera en que uno se conduce o anda en la vida.

Este concepto no es extraño a otros idiomas, incluso el español, porque la palabra “conducta” tiene su origen etimológico y semántico en el verbo “conducir”. Luego, *halajáh*, en su amplitud conceptual que adquiere en el judaísmo, es una norma de conducta que obliga la conciencia.

* * *

La relación de los conceptos de *kashrút* y *halajáh* se verifica en la normatividad de la religión judía, en que *kashrút* asume la sensibilidad y las características de la religiosidad, lo cual va más allá de la calidad y de la excelencia *per se*.

Esto, además del hecho de que la *halajáh* tiene una formulación definida por los sabios de Israel, la misma que ha sido sistematizada y recopilada en numerosos volúmenes de la literatura normativa hebrea producida por los grandes talmudistas como Rabi Moshé Ben Maimón (Maimónides), Rabi Yosef Karo, etc.

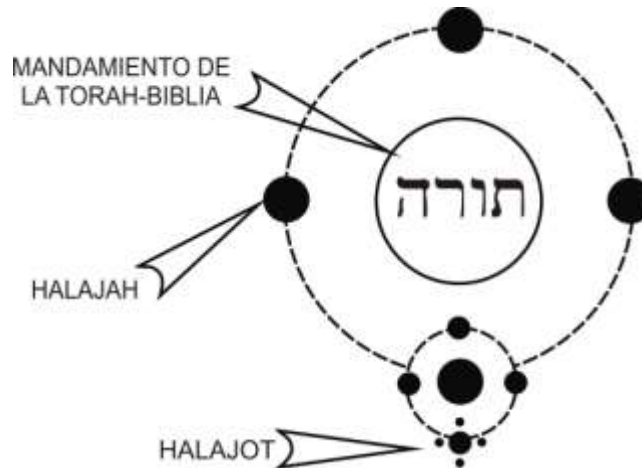
AMPLIACION DEL RADIO DE LA NORMATIVIDAD

El principio del cerco de la Toráh

En la Biblia, las normas que obligan la conciencia a veces están expresadas de manera lacónica que sólo da una pauta respecto de un procedimiento a seguir. No siempre se especifican todos los ámbitos de su aplicación. Por eso se recurre a la ampliación

halájica que prevé otras situaciones que hay que reglamentar a partir del paradigma. De este modo, de una norma escrita en la Biblia pueden derivar varias normas para evitar que la gente transgreda la norma bíblica original.

Este principio hermenéutico puede conducir a que alrededor de una norma halájica derivada también se formulen normas derivadas y que igualmente, alrededor de estas últimas, otras normas derivadas se produzcan como lo ilustra el gráfico a continuación:



En el judaísmo, las normas halájicas derivadas forman una especie de “cerca” de protección de la norma de la Toráh (hebreo: *seyág la-Toráh*, “cerco de la Toráh”).

El paradigma de Deuteronomio 14:21

Por ejemplo, en Deuteronomio 14:21 dice: “No guisarás el cabrito en la leche de su madre.”

Se desconoce el origen de esta norma, me refiero a las prácticas originadas entre los cananeos en la tierra de Canaán; pero alrededor de ella se han formulado una serie de normas, fruto de la ampliación halájica, que constituyen la esencia de la dieta *kasher* judía. Normas derivadas como las siguientes:

1. La prohibición se amplía a la carne de todos los animales mamíferos cuadrúpedos.
2. La prohibición se amplía no sólo al guisado con leche, sino al contacto casual de alimentos a base de carne con alimentos a base de leche.
3. Entre el momento de ingerir alimentos provenientes de la carne y de alimentos provenientes de la leche debe pasar cierto número de horas.

4. La vajilla en que se ha cocinado o servido alimentos de carne y la vajilla en que se ha cocinado o servido alimentos de leche no deben ser puestas juntas; incluso deben ser lavadas por separado.

5. El sacrificio de animales para consumo debe ser supervisado y llevado a cabo por personal acreditado.

6. NUAY Nº 6. SIRVASE PASAR AL Nº 7.

7. Está prohibido cortar la leche mediante el cuajo extraído del estómago de los rumiantes, por ser parte del cuerpo del animal mamífero. Para ello se ha tenido que crear una sustancia química que tenga las mismas propiedades químicas del cuajo.

En realidad hemos mostrado un solo ejemplo o paradigma, pero la ampliación halájica tiene que ver con la regulación de cada aspecto de la vida de las personas dentro del judaísmo. El resultado, para quienes toman en serio estas cosas, es una vida disciplinada, sofisticada y continuamente expuesta a retos que estimulan la inteligencia. En pocas palabras, como bien lo dice el dicho hebreo, *kashéh lijiót yejudí*, “es difícil ser judío”.

EXTENSION DEL RADIO DEL KASHRUT Y DE LA HALAJAH

Por el mismo hecho de que en Israel la halajáh tiene formulación propia y ha sido objeto de sistematización y de publicación en volúmenes especializados, su ámbito de enfoque es más restringido que el del kashrút, que tiene abiertas las posibilidades de aplicación hasta el momento de ser reducido a halajáh. Por consiguiente, el concepto de kashrút bien puede aplicarse a otros aspectos sobre dietética, que no están especificados en la suma halájica talmúdica y post talmúdica, como a otros aspectos de la higiene y de la medicina, etc.

Un ejemplo de kashrút no limitado por la halajáh presentamos más adelante en la historia que lleva por título, FRUTAS Y VERDURAS PARA LAS PRECIOSURAS y en la historia corta intitulada, ¡CON PROPULSION A CHORRO!

SEGUNDA PARTE LECCIONES ECOLOGICAS DERIVADAS DE LA DIETA KASHER

NORMATIVIDAD PARA LA VIDA

Muchas lecciones relativas a la Ecología relacionadas con el buen comportamiento del hombre dentro del ecosistema del que forma parte, aprendemos de la normatividad *kasher* respecto del consumo de carne como alimento, normatividad que no tiene por qué ser exclusiva de Israel y de la cual bien pueden beneficiarse todos los pueblos del mundo.

La dieta *kasher* del hombre de Israel, basada en la normatividad de la Toráh, es una dieta sana. Lo que más impresiona de la normatividad al respecto es que Dios se preocupara en instruir a los hijos de Israel respecto de su dieta. Su valor se evidencia en la supervivencia del pueblo de Israel como un pueblo sano y eficiente, no obstante que muchos maestros de la Biblia, personas de inteligencia limitada, tanto se han dedicado a burlarse de ella, cuando en realidad, en última instancia, como dice el Dr. Carlos Casanova Lenti, el hombre es lo que come.

Un detalle importante de la normatividad *kasher* es que el Dios de Israel la ha establecido para los hijos de Israel. Los que no son hijos de Israel, de acuerdo con la Toráh no están bajo dicha normatividad, y por la misma razón no debería importarles tanto a ellos lo que Israel coma o no coma. —Esto, para los que se burlan de que Israel no coma coches—.

No obstante, se hace urgente que examinemos este aspecto de la normatividad bíblica a fin de extraer de ella los principios ecológicos que involucra.

* * *

Las normas de la dieta *kasher* tienen que ver de manera especial con el tipo de animales que han de servir de alimento. Al respecto se da instrucciones en Levítico 11. También tienen que ver con la manera de velar por la salud de dichos animales, con la manera sacrificarlos para su consumo, con la manera de conservar su carne y con la manera de prepararla y disfrutarla.

Este tema tiene también que ver con la temática de la Praxis Correcta de que trata la Teología Práctica. Observaremos bajo el presente acápite los siguientes aspectos relacionados con el enfoque ecológico y el respeto a los derechos de los animales:

1. El propósito del sacrificio del animal
2. El examen del animal a ser sacrificado
3. La manera de sacrificar el animal

PROPOSITO DEL SACRIFICIO DEL ANIMAL

Según las enseñanzas de la Toráh, cuando se sacrifica un animal debe ser estrictamente para alimento, salvo en ciertos tipos de sacrificios rituales en la historia antigua del pueblo de Israel.

Aun en los sacrificios rituales del antiguo Israel, el israelita tenía una perspectiva diferente de la gente de otros pueblos. Cuando un israelita ofrecía un animal en sacrificio, no lo hacía para alimentar a Dios, ni tampoco para comprar o conseguir sus favores, como enseña la equivocada Teología del Pacto propalada por el teólogo Jonás Gonzáles y Enlace TV.

Al ofrecer el animal en sacrificio, el israelita se ofrecía a sí mismo. Tal es la diferencia entre los sacrificios de los pueblos gentílicos y los sacrificios levíticos de Israel.

Cuando los Incas ofrecían a su dios Inti una llama, sólo estaban ofreciendo una llama. Pero cuando el israelita ofrecía un corderito en sacrificio a su Dios, en dicho corderito se ofrecía a sí mismo, ofrecía su vida a Dios.

* * *

Con excepción del aspecto ritual de los sacrificios levíticos, queda el principio teológico práctico de que al hombre le está permitido disponer de un animal para su alimentación. En este sentido este principio teológico práctico constituye también un principio ecológico, porque ubica al hombre dentro del ecosistema general establecido por Dios.

El hombre no está fuera del ecosistema, porque no es un ángel o algún otro tipo de espíritu desencarnado. El hombre, como el león, tiene un cuerpo que alimentar. Sin embargo, dentro del ecosistema el hombre es un factor del cual Dios demanda una conducta ecológica responsable, en el sentido de que se le permite disponer del ecosistema, y al mismo tiempo se le exige preservarlo.

* * *



Del principio teológico relativo a la responsabilidad ecológica del hombre y su recurso a los animales para su alimentación, aprendemos que el hombre está en grave falta cuando utiliza a los animales para su diversión, haciéndoles sufrir y torturándoles hasta la muerte, sea que después se los coma o los descarte.

De este principio teológico aprendemos que son abominación a Dios la corrida de toros, la pelea de gallos, la destrucción paulatina de un cóndor atado de sus patas al lomo de un toro mediante una dolorosa incisión en su cuero como ocurre en algunas festividades andinas conocidas como *Yawar Fiesta* o Fiesta Sangrienta (literalmente “fiesta de sangre”), dramáticamente descrita por nuestro escritor peruano, José María Arguedas.

* * *

No está especificada en la Toráh la utilización de los animales para la investigación científica, y diversos grupos de ecologistas extremos han intentado boicotear todo experimento con animales.

Este es un asunto muy discutido, pero el principio teológico de que el hombre puede disponer de los animales contribuye a llevar el debate por la vía mesurada. El tipo de experimentos y la frecuencia de los mismos también obedece a principios teológicos que tienen que ver con la ecología y con la praxis correcta, con una actitud de agradecimiento a Dios y respeto por lo que él ha hecho.

EL EXAMEN DEL ANIMAL A SER SACRIFICADO

En la filosofía que sustenta la dieta kasher el animal tiene que ser examinado por gente especializada para ver si está sano y si es apto para el consumo humano. Yendo más atrás en el tiempo, se exige que el animal sea alimentado y criado de la manera adecuada.

Comer carne de un animal enfermo es nocivo y reprobado. Este principio es tan evidente que no es necesario derivarlo de la Toráh; basta con derivarlo del sentido común.

También se toma en cuenta las circunstancias posteriores al sacrificio del animal. El Dr. Carlos Casanova Lenti, médico naturista, enfatiza que a partir del sacrificio de un animal empieza el proceso de la descomposición de su carne, y pasado cierto tiempo, y en condiciones ambientales no adecuadas (por ejemplo, la falta de refrigeración correcta), quien la ingiere, no se alimenta; al contrario está introduciendo a su organismo una sustancia venenosa llamada “cadaverina”. La descomposición y la producción de cadaverina es un hecho, aunque en las primeras fases sea imperceptible por su olor, por su aspecto o por su sabor.

Un animal enfermo ha de ser curado. Si un animal enfermo ha de ser sacrificado, es por razones humanitarias, para que no sufra más, pero no para servirse de su carne.

Se habla de “razones humanitarias” porque el hombre proyecta sobre los animales su propia conciencia del sufrimiento, del dolor, de la enfermedad. Pero el concepto también implica el asunto de la salud humana, como cuando se sacrifican aves en grandes cantidades para evitar la difusión de la epidemia de la Gripe Aviar.

* * *

Por estas razones, al hombre de Israel le está prohibido comer carne de un animal mortecino (hebreo: *neveláh*), es decir, un animal que se ha muerto a causa de una enfermedad o a consecuencia de un accidente (Levítico 17:15).

Un accidente, digamos que el animal se cae a un barranco y muere, su carne no es apta para el consumo en Israel aunque no haya pasado tiempo del accidente, porque el animal no ha pasado previamente por el examen veterinario de rigor, ni ha sido sacrificado para consumo humano según las pautas de la filosofía y de la normatividad del kashrút.

Lo mismo ocurre con el animal que ha sido despedazado por las fieras (hebreo: *tereifáh*), porque las circunstancias de su muerte no fueron examinadas previamente ni fue sacrificado de la manera prescrita por la normatividad para servir de alimento kasher.

Aparte de estas normativas, la carne para el consumo de un hombre de Israel es kasher si el animal ha sido sacrificado por una persona acreditada en Israel, que en hebreo es llamado *shojét*. Eso quiere decir que toda carne que se venda en carnicerías y supermarkets generales fuera de Israel no es kasher porque siempre queda el factor de la duda, incluso si la carne pudo haber tenido el mínimo contacto con cualquier otro producto que la descalifique, ya sea en su embalaje o transporte.

* * *

De la normatividad del kashrút deriva un principio teológico práctico universal, que no es mero criterio religioso. Es el principio de la dignidad humana, que queda en pie para todos los hombres. El buen tino debe ponernos alertas respecto de la carne de procedencia dudosa, ya que la salud personal, la salud de nuestra familia, la salud del prójimo y la salud de la nación está de por medio.

Es verdad que en Israel se permitía regalar la carne de un animal mortecino o despedazado por una fiera en el campo a la gente que no era de origen israelita. Eso se debe a que si bien esa carne quedaba descalificada desde el punto de vista ceremonial (y la dieta kasher tiene un aspecto ceremonial de fondo), si la carne estaba en buen estado no estaba descalificada como alimento para quien no estaba atado a tal ceremonial.

El enfoque de la responsabilidad ecológica tiene relación y consecuencias prácticas en el cuidado de la salud y la integridad física de los animales, el cuidado de su entorno, su alimentación adecuada, etc., como cuando se construyen corrales con protección total para que no ingresen en ellos aves silvestres y puedan contaminar a las aves domésticas con gripe Aviar.

* * *

A propósito, permítanme compartir una anécdota de mi experiencia en Israel:

En cierta ocasión fui invitado a pasar unos días en el quibuts Bajan, que se encuentra en la llanura de Sharón, en las inmediaciones de la ciudad árabe de Tul Karem.

Tras la hora del desayuno o del almuerzo se descartaban en el comedor grandes cantidades de comida. Yo hice este comentario ante un miembro del quibuts:

—¡Con toda esa cantidad de desperdicios de gran valor nutritivo supongo que alimentarán gran cantidad de animales domésticos! —por supuesto, yo no estaba pensando en los chanchos; los cochecitos estaban fuera de mi mente, por tratarse de Israel—.

Mi amigo respondió:

—Te equivocas, Móshe. Eventualmente, todos estos desperdicios van a convertirse en abonos y tierra vegetal, pues en Israel no se acostumbra alimentar a los animales con las

sobras de la comida de la gente. Los animales tienen su propia comida balanceada, especialmente preparada para ellos.

¿Novedad?

No para la gente experimentada en materia de granja con criterio empresarial.

* * *

Y a propósito de chanchitos les contaré acerca de la visita que hicimos los profesores y estudiantes de la CBUP a la granja de chanchos del Dr. Fernando Luiz Casavechi en Huaral, al norte del departamento de Lima.

Para quienes no están informados, el Dr. Casavechi combina la actividad sacerdotal (es cura) con la actividad académica (es catedrático en la CBUP) y con la actividad empresarial vinculada con su granja de chanchos gigantes. Su planta de “Embutidos Huaral” surte a varios supermarkets de Lima.

En esa enorme granja de chanchos se tiene que tomar todas las precauciones del caso, no para evitar que los visitantes sean contaminados por los chanchos, sino para que los chanchos no sean contaminados por los visitantes. Las precauciones llegan al extremo de obligar el uso de botas y guantes desinfectados, incluso barbijos. ¡Exactamente como si estuvieras ingresando al quirófano!

¿Qué estas cosas te parecen sonseras y mentecaterías?

¿Qué tal si por vivazo que eres pierdes tu granja de un millón de dólares a causa de una epidemia cocheril?

¡Te conviene, pues, tomar un cursito de Teología Práctica en el CEBCAR y en la CBUP para adquirir inteligencia emocional! ¿Di?

MANERA DEL SACRIFICIO DEL ANIMAL

De acuerdo con la normatividad kasher la manera del sacrificio del animal para consumo tiene que ver con la praxis correcta. Pero también tiene que ver con la responsabilidad ecológica.

Cuando un animal es sacrificado para servir de alimento, los principios normativos del kashrút de Israel estipulan lo relativo a los instrumentos del sacrificio y la manera del sacrificio.

La normatividad kasher especifica que hay que degollar al animal y verter su sangre en tierra. En Israel no hay tal cosa de combatir la anemia con sangre o con preparados a base de sangre. Eso no quiere decir que los hijos de Israel sean anémicos.

No hay que asfixiar al animal torciéndole el pescuezo, ni ahogarlo como hacen los zambos de la Rica Vicky con el gato del vecino al que le han echado ojo para comérselo estofado: Tras cazarlo en una trampa en la azotea, le invitan amablemente a salir de la trampa por la boca de un costalillo, lo atrapan en el costalillo, y luego lo introducen en una tina de agua, para ahogarlo.

* * *

Deuteronomio 12:16 dice: “Sólo que no comeréis la sangre; la derramaréis sobre la tierra como agua.”

Evidentemente, el degollamiento ocasiona menor sufrimiento al animal, porque ha de ser, además, realizado con un cuchillo apropiado. Por eso según la normatividad kasher se debe inspeccionar el filo del cuchillo, el cual debe ser perfecto. Un cuchillo oxidado o embotado es descartado.

* * *

Todo esto me hace recordar con estupor la manera cómo mataban antiguamente el “coche” en mi pueblo natal, Celendín.

No sé cómo se había originado una perversa y estúpida tradición de que al coche se le ha de matar con estocadas en el corazón con un tosco puñal hecho de carrizo.

Sacrificarlo con un instrumento tan improvisado requería de muchas estocadas y un largo sufrimiento para el animalito, el cual gritaba de manera ensordecedora, al punto de que en todo Celendín se enteraban en su casa de quién habrá fritos, ñates y chicharrones de cortesía.

Para sofocar el griterío del coche, le metían entre los dientes una piedra improvisada tomada del suelo empedrado, que además, estaba sucia. Con humor negro llamaban a esa piedra “chancona” o “chancaca” como si lo que se le da al animalito fuese una rica golosina.

Todo lo que proyectaba esa práctica era crueldad, que en nada dignifica al coche, y menos al ser humano.

* * *

Esa tradición parece haberse originado en circunstancias de improvisación cuando alguien fue alabado por haber logrado matar un coche con un puñal de carrizo.

Esa hazaña fue imitada por imitadores imbéciles y carentes de sesos, y con el tiempo se convirtió en una práctica más generalizada, como si se tratase de una gracia.

Ultimamente estuve conversando con un albañil celendino que estaba haciendo reparaciones de nuestra casa en Lima, y él me dijo:

—En muchas aldeas y caseríos de Celendín ya ni se tiene memoria de esas cosas, porque ha penetrado allí la religión adventista y a la gente ni se les da ya por criar coches.

Esta observación demuestra que los principios teológico-prácticos, en este caso relativos a la dieta propulsada por la religión, pueden llegar a cambiar radicalmente las costumbres, la dieta y las expectativas de la gente; en una sola palabra, pueden modificar su cultura.

T E R C E R A P A R T E

OTRAS LECCIONES DE LA BIBLIA SOBRE KASHRUT

Es notoria la relación del concepto de Ecología con el concepto bíblico de la Tierra y sus recursos que Dios ha encomendado en manos del hombre.

A diferencia del enfoque mitológico que predominaba en el área del mundo de la Biblia, según el cual el hombre fue creado sin un plan pre-concebido, para ser esclavo de los dioses y trabajar y proveer el alimento para ellos, remplazando a los Anunaki o seres “del cielo y de la Tierra”, la historia bíblica coloca al hombre en un plano de libertad y protagonismo, y de elevada dignidad y responsabilidad.

El universo es ordenado, nuestro planeta es embellecido, el medio ambiente es condicionado para servir como hogar al hombre como que es el máximo exponente de la vida, un ser creado a imagen y semejanza de Dios.

Luego el Creador le da al hombre la responsabilidad de preservar y administrar el cosmos, sujeto a ciertos principios y condiciones. Por tanto, todo hombre debe considerar y tratar el cosmos como que es su casa, y no como casa o cosa ajena.

La Biblia contiene muchas lecciones que tienen como objetivo formar en el hombre una conciencia ecológica.

* * *

El hombre no debe explotar la naturaleza sin limitaciones. El puede servirse de ella por ser él mismo parte del ecosistema global, pero debe hacerlo con ciertas restricciones que él mismo ha de establecer si es que su inteligencia sobrepasa a su codicia.

En la Toráh encontramos algunas pautas respecto de lo que podemos hacer y de cómo podemos disponer de la naturaleza en casos de extrema necesidad. Son pautas expuestas a manera de paradigmas, es decir, sirven de base para su aplicación en muchos otros casos que la Escritura no especifica.

Tenemos, por ejemplo, el caso del nido con huevos o polluelos que un hombre hambriento encuentra en el campo.

¿Qué hacer en circunstancias como ésta, de extrema necesidad?

* * *

La Biblia también nos confronta con las circunstancias de la guerra e instruye a no talar los árboles del territorio conquistado, como solían hacer los babilonios y los asirios, sobre todo en el Líbano, renombrado por sus hermosos bosques de cedros. Proceder de otra manera tiene efecto *boumerang*: A la larga, el conquistador se verá afectado.

En circunstancias en que el pueblo de Israel esté en campaña se le enseña a no descuidar, a causa de las circunstancias que apremian, la higiene del campamento. Sin que esta pauta quede restringida a la vida en un campamento.

Se le enseña a la gente muchas lecciones de Teología Práctica, como cuando se expone el caso paradigmático de la construcción de viviendas seguras con el objeto de evitar accidentes que afectan severamente la relación del hombre con la ecología humana.

Este tipo de normas se denomina en los títulos editoriales de la *Biblia Decodificada* y de la Biblia RVA, “leyes de misericordia y verdad”, aunque bien pudimos haberlas designado como “pautas de carácter ecológico”.

A continuación las enfocamos:

EL NIDO CON HUEVOS O POLLUELOS

Deuteronomio 22:6, 7 dice:

Si encuentras en el camino, en algún árbol o en el suelo, el nido de un pájaro con polluelos o con huevos, y la madre está sobre los polluelos o sobre los huevos, no tomes la madre con los polluelos. Dejarás ir a la madre y podrás tomar para ti los polluelos, para que te vaya bien y prolongues tus días.

Este texto, como muchos otros de la Toráh nos presenta el caso de un hombre en extrema necesidad, como es el hambre. La permisión de servirse de la naturaleza es concorde con el mandamiento de Génesis 1:28. No obstante la extrema necesidad, se espera que el ser humano actúe con inteligencia emocional, con responsabilidad ecológica.

La persona que posee una conciencia ecológica desarrollada, no comerá a la madre junto con los polluelos y los huevos, argumentando que habrá más aves por allí, y que su voracidad para nada afecta el ecosistema.

No se comerá a la madre dejando a los polluelos que se mueran de frío y de hambre, ni dejará a los huevos abandonados porque no habrá otra ave que los incube.

El argumento sapiencial en el fondo es que la madre está desarrollada para sobrevivir y más adelante podrá poner más huevos y tener más polluelos, de modo que su especie no se extinga.

De este texto deriva la importante lección de la protección y conservación de las especies, sin que ello signifique inanición para el ser humano.

Este es un caso paradigmático del cual se pueden derivar instrucciones valiosas para el trato de las especies en vías de extinción.

* * *

Este caso paradigmático trae a mi mente una costumbre en España que actualmente está en el foco de la atención de los ecologistas: Es la costumbre *gourmet* conocida como de “los pajaritos fritos”, que si bien en algún momento del pasado sirvieron para aplacar a tanto muerto de hambre que había en nuestra Madre Patria España, como nos lo muestra *El Lazarillo de Tormes*, en la actualidad se torna en un deporte condenable. Veamos de qué se trata:

Es una costumbre, mayormente del sur de Andalucía, destacando en ello la campiña de Málaga. Consiste en estar a la espera de la migración de otoño de las aves de Europa hacia África, las cuales hacen escala en el sur de España.

Los habitantes de la región han desarrollado redes y trampas en los árboles para atrapar millares de tales pajaritos para prepararlos como un manjar, fritos en la cacerola. Y a causa de la demanda de la gente en las ciudades, la caza de pajaritos se acrecienta y afecta

el ciclo ecológico porque dichas aves tienen una función que cumplir en el ecosistema: Ellos son lo que se llama “insecticidas biológicos”, que controlan el avance de las plagas.

* * *

Los ecologistas de España han puesto el grito en el cielo y las autoridades han establecido multas para los campesinos que se dedican a cazarlos y a los restaurants gourmets que los solicitan para sus clientes que viven de la añoranza de un pasado de hambre cuando se tenía que vivir comiendo pajaritos pequeños, cosa que en Celendín es inaudito. ¿A quién se le ocurriría en Celendín deleitarse saboreando quendes e indio-pishgos fritos?

Es interesante el siguiente argumento de los ecologistas españoles: Son pajaritos tiernos que aún no han puesto huevos; justamente para poner sus huevos es que emigran.

¿No ve usted que eso mismo dice Deuteronomio 22:6, 7, que al eliminar los especímenes que podrían poner huevos y perpetuar la vida de la especie se contribuye a su extinción?

TALA INDISCRIMINADA DE ARBOLES

Otro caso de extrema necesidad se da en tiempos de guerra. Los anales de los reyes de Asiria abundan en estadísticas panegíricas respecto de excesos cometidos por sus reyes contra los pueblos conquistados y contra sus tierras y sus campos. Uno de tales excesos es la tala indiscriminada de los cedros del Líbano hasta ocasionar la semi extinción de sus afamados cedros que ahora son el símbolo nacional en su bandera.

Por eso destacan con un tono diferente, de un modo extraordinario, las palabras de Deuteronomio 20:19, 20:

Cuando pongas asedio por mucho tiempo alguna ciudad para combatir contra ella a fin de tomarla, no destruyas su arboleda alzando en ella el hacha, porque de ella podrás comer. No la cortarás; porque, ¿acaso los árboles son hombres para que vengan ante ti con asedio? Pero podrás destruir y talar el árbol que sabes que no es para comer, con el propósito de construir obras de asedio contra la ciudad que combate contigo, hasta que se rinda.

No se discute el hecho de la guerra que de por sí constituye una tragedia ecológica. No obstante, aun la guerra tiene sus reglas reconocidas. Los excesos en la guerra son llamados “crímenes de guerra” y tienen un castigo ejemplar en el consenso de las naciones. Sin embargo, la conducta de los ejércitos victoriosos es a veces devastadora contra el medio ambiente a pesar de que ello se puede evitar.

De este caso paradigmático también se pueden derivar lecciones relativas al uso de armas químicas que afectan no solamente a los animales y al medio ambiente, sino también a quienes las usan.

LA HIGIENE DEL CAMPAMENTO

Deuteronomio 23:12-14 dice:

Tendrás un lugar fuera del campamento, y allí saldrás. Tendrás también en tu cinto una estaca; y cuando vayas allí fuera cavarás con ella y te darás vuelta para cubrir tu excremento.

Ciertamente el Señor tu Dios se pasea en medio de tu campamento, para librarte y para entregar a tus enemigos delante de ti. Por eso tu campamento deberá ser santo, de modo que él no vea en medio de ti alguna cosa indecente y se aparte de ti.

En la guerra, cuando se está en campaña, muchas cosas relativas a la higiene y la salud se tornan difíciles. No obstante, el asunto de la higiene debe tener sus normas establecidas, y eso ocurre en la religión bíblica donde el concepto de higiene es enfocado como estrechamente relacionado con la santidad.

* * *

La santidad no convive en concubinato con la inmundicia.

No existen para la Biblia “santos mocarros culos de barro”.

¿Por qué?

Porque la inmundicia es en primer lugar una ofensa contra la santidad de Dios. Por esta razón, te conviene leer mis historias intituladas “El hijo del rey” y “Cuidando tu retaguardia”, incluidas en la Biblioteca Inteligente —la primera ha sido incluida al final de la presente separata en la sección Apéndice—.

Una situación de urgencia es mantener la santidad o higiene del campamento en medio de los avatares de las campañas militares o en la marcha forzada a través de lugares desérticos.

La práctica de los principios bíblicos tiene efectos visibles en la prevención de contagios, plagas y epidemias que no sólo merman la capacidad combativa, sino también la capacidad defensiva del pueblo en campaña. Pero la Biblia enfoca el asunto en primer lugar como que le atañe a la gloria y la dignidad de Dios.

* * *

Las instrucciones son paradigmáticas, es decir, no se limitan solamente al uso de una estaquita para cavar y cubrir los excrementos (en los campamentos de la Unión Bíblica teníamos una cuchara grande en lugar de estaca). El principio tiene que ver con todas las precauciones que se toman a fin de mantener el medio ambiente libre de contaminación y de situaciones ofensivas, como la proliferación de moscas alrededor de todo cuanto consideramos digno y sagrado. Y no sólo porque las moscas molestan, sino también porque contribuyen al contagio.

LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

La instrucción bíblica respecto de evitar los accidentes está formulada paradigmáticamente en Deuteronomio 22:8: “Cuando construyas una casa nueva, haz un parapeto a tu azotea, para que no traigas culpa de sangre a tu casa, si alguien cayera de ella.”

Este texto ha sido comentado ampliamente en la separata académica de *Teología Práctica*, incluida en la Biblioteca Inteligente. Aquí presentamos tan sólo un sumario.

La correcta actuación que se espera del ser humano relativiza el concepto que solemos tener de los accidentes. El principio teológico universal relativo a la seguridad física es común a la Ecología Humana y a la Teología Práctica y debe ser el lema y objetivo de las instituciones del estado, como por ejemplo, Defensa Civil.

* * *

El texto trata de la manera correcta de construir y terminar una casa, un edificio, enfatizando en el factor SEGURIDAD.

La primera vez que aparece la palabra “casa” se refiere a la construcción, y la segunda vez se refiere a la familia que la ha de habitar. Las personas pueden ser afectadas física y emocionalmente de por vida a causa de un accidente que bien podía haber sido evitado al asumir las debidas precauciones.

El accidente que se vislumbra se debe a un mal acabado en la construcción. No solamente se trata del parapeto, sino de cualquier accesorio que garantice la seguridad del usuario.

El carácter paradigmático del texto extiende la aplicación del principio de seguridad a los detalles del diseño estructural que toma en cuenta en primer las características de la anatomía humana, así como el estudio de la consistencia del suelo, las condiciones antisísmicas, el flujo y movimiento de la gente y todos los factores propios del mantenimiento.

* * *

La preservación de la vida, tanto de las plantas como de los animales y de los seres humanos es el objetivo central del enfoque ecológico. Por tanto, las instituciones de Defensa Civil deben ser responsables, no sólo de acudir a prestar auxilio en las tragedias, sino también de prevenirlas. Y es con el propósito de coordinar esfuerzos educativos entre las instituciones de Defensa Civil y las instituciones de los ecologistas, que las Naciones Unidas señalaron el segundo miércoles de octubre de todo el decenio hasta el año 2000 como “el Día Internacional para la Reducción de los Desastres Naturales”.

Semejantes principios teológico-ecológicos podemos deducir de otras tantas formulaciones paradigmáticas en la Biblia como la que nos indica qué hacer con un animal que cae en un pozo en día sábado, o las leyes sobre santidad e impureza ritual, la ley de la cuarentena o aislamiento de los enfermos, etc.

* * *

El tema de los principios teológicos pertenece al campo de la Teología Práctica. Un principio teológico es una normativa explícita o implícita que deriva del texto de las Escrituras o de otra fuente literaria u oral. No es exactamente lo mismo que una norma, un mandamiento o una ley. Más bien, estas normativas pueden contener uno o más principios teológicos.

En caso de que los principios teológicos estén implícitos en un texto, ya sea en formulaciones normativas o en textos didácticos y litúrgicos, la Teología Práctica y la Hermenéutica Bíblica exponen diversos métodos para deducirlos y derivarlos.

No toda formulación que derive de las Escrituras es un principio teológico. Lo que determina su carácter teológico son cuatro factores concomitantes: La praxis correcta, la preservación de la ecología, la dignidad del hombre y la gloria de Dios. —Ver al respecto la separata de *Teología Práctica*, también incluida en la Biblioteca Inteligente—.

CONSEJOS DE CONEJO

Antes de pasar a la sección Apéndice, por la cual se aprende muchas cosas sobre Kashrút mediante historias cortas, vale incluir a modo de introducción unos cuantos consejos de conejo.

Las ilustraciones relacionadas con la temática del Kashrút son tantas, y están dispersas en muchas separatas académicas de la Biblioteca Inteligente, que agruparlas en el presente volumen sería agotador, aunque provechoso. Por eso, a manera de introducción a la temática del Kashrút prefiero, más bien, recurrir a tres cosas:

1. En primer lugar, recomiendo al lector pasar de inmediato a considerar el contenido de nuestra obra, *Historia Clínica*, el Volumen 8 de la Serie HISTORIAS ESCOGIDAS, en la Sección de SEPARATAS ACADEMICAS E HISTORIAS CORTAS de nuestra página web Biblioteca Inteligente:

www.bibliotecainteligente.com

2. En segundo lugar, aparte de los volúmenes de la Biblioteca Inteligente sobre *Ecología Bíblica* y *Teología Práctica* a las que hemos recurrido en el presente volumen te recomiendo recurrir a las siguientes obras de consulta:

- Excelencia y Calidad*, Por Miguel Angel Cornejo, Conferencia en el Hotel Sheraton de Lima, 1992, Prólogo y Notas por Moisés Chávez
- Iglesia y Ecología: Hacia una conciencia ecológica*, Por René Jaime Arizpe Valencia, Tesis de Maestría CBUP, Lima 2005.

Estos dos volúmenes no están disponibles en la página web Biblioteca Inteligente sino en el rubro, *Indice Expurgatorius – Libros Prohibidos*, al cual se tiene acceso escribiendo a la Secretaría de la CBUP-VIRTUAL.

3. En tercer lugar le recomiendo al lector examinar las obras publicadas por la Asociación Casa Editora Sudamericana, de Buenos Aires, Argentina, entre ellas, las que llevan por títulos: *Salud y sabor*, *Vida y salud en su mesa* y *Las mejores recetas de vida feliz*. Gracias a ellas me he convertido en un chef profesional, que estoy a cargo de la cocina y de la alimentación de mi familia, como Dios manda.

4. En cuarto lugar, recurra en la sección Apéndice del presente volumen a las cinco historias cortas selectas basadas en mi experiencia personal, con excepción de la quinta, “La Peste Negra”, que he traducido de un texto de Historia de Israel (*Toldót Israel*) escrito en hebreo por Baruj Avivi y Nathan Persky para estudiantes de secundaria de Israel.

Estas historias se intitulan:

1. FRUTAS Y VERDURAS PARA LAS PRECIOSURAS
 2. ¡CON PROPULSION A CHORRO!
 3. EL HIJO DEL REY
 4. CUIDANDO TU RETAGUARDIA
 5. LA PESTE NEGRA
 6. NUAY Nº 6. SIRVASE PASAR AL Nº 7
 7. EL RETORNO AL PARAISO:
- CONFERENCIA MAGISTRAL DEL DR. CASANOVA

* * *

Estas historias requieren una nota introductoria o un corto comentario inicial. Ellas nos muestran hechos importantes como las instrucciones de la Biblia y del sentido común sobre la comida sana, sobre el uso debido del agua, sobre la higiene de los campamentos, sobre la limpieza del colon, sobre el cuidado de los enfermos, sobre cómo evitar contagio mediante la práctica de la cuarentena y el aislamiento de los enfermos, etc. . .

* * *

Respecto de la quinta historia, en los días de la epidemia fatal llamada “La Peste Negra” en el Siglo 14, el no velar a los muertos sino sepultarlos de inmediato, y el deshacerse por medio del fuego de todas las cosas que tuvieron contacto con sus cuerpos enfermos y agonizantes, ha redundado no sólo en salvar vidas sino en la buena salud de la comunidad de Israel que permanecía con vida. Lamentablemente, los judíos que no fueron diezmados por la Peste Negra, fueron diezmados por las turbas de pestosos que destruyeron sus aldeas y sus vidas atizados por la ignorancia y el odio ciego. Esta es la nota triste de esta historia, pero era necesario rescatar sus enseñanzas de fondo que aluden a las instrucciones mosaicas sobre la higiene y la atención debida a los sanos, a los enfermos y a los muertos.

Estas instrucciones relativas al Kashrút son válidas para todos los pueblos.

* * *

Hay muchas otras cosas que quizás no encuentres en los libros que tratan del Kashrút, pero vale referirse a ellas aquí aunque sean tan obvias.

¿Acaso no es cierto que cuando alguno adquiere la gripe no se cuida de pasársela a los demás?

El esposo con gripe duerme con su mujer y le pasa la gripe por medio de las sábanas y las almohadas. Y como si fuera poco, la besa y le contagia directamente en la boca, y como si fuera poco le besa con estilo, con “beso francés”. Y así pasa la epidemia como en el juego del “toféset” o la “pega”.

Las secretarias de mi mujer en su oficina de auditoría, cuando me ven corren a saludarme mediante el “ósculo santo” (el beso santo), que actualmente está de moda, estando ellas con gripe o yo mismo estoy pestoso con este mal tan frecuente.

En Lima, en la Conferencia de Prensa 2018, cuando yo estaba *knock out* con una fuerte gripe que en mi caso no se curará nunca jamás, advertí a todos los presentes que no se me acerquen demasiado so pretexto de las fotos. Les pedí esto en especial a las chicas. Pero en el momento de la despedida, una de ellas me dijo que aunque yo esté con gripe, ella me besa nomás, porque para ella será un privilegio que yo le contagie.

* * *

Yo les he enseñado a mis mujeres que cuando ellas o yo estamos con gripe, el saludo de amor va a ser tocándome con la punta de su dedo índice en cualquier parte de mi brazo, y mejor si es en mi codo.

Ellas han aprendido esta lección y pronto en todo el mundo se va a difundir esta forma inocua de saludar y de expresar cariño, que se ha venido en llamar “the touch of love” (el toque de amor). —Y subrayo la palabra inocua, que indica que esta manera de saludar no es peligrosa o no hace daño. Esta es la pura verdad, al menos en nuestro planeta Tierra. No es así entre los extraterrestres del exo-planeta M0028, donde esa es la manera como te hacen el amor y te dejan encinta.

* * *

Un consejo de conejo adicional, y que conste que el presente volumen lo escribí años antes de la pandemia del Coronavirus: Lávatelas manos con agua limpia toda vez que sea necesario, como cuando agarras billetes y cuentas dinero. No es necesario que te las laves con agua y jabón a cada instante, salvo que se requiera. Pero para la seguridad, sobre todo cuando en la cocina preparas los alimentos que comerán otros además de vos, lávate las manos al estilo judío: Sólo los dedos. Lávatelas frecuentemente; después de todo, tus manos no se van a gastar.

Y ten muy presente la canción de Kinder que se canta con mímica:

*Ping Pong es mi muñeco
muy guapo de cartón.
Se lava la carita
con agua y con jabón*

* * *

Y cuando juegues y acaricies a tu perro o a tu gato, después lávate las manos con agua y con jabón.

Y un último consejo de conejo: NO beses al perro, aunque tu perro insista en besarte a ti. Basta con mostrarle tu amor al ponerte con él cachete con cachete.

—¿Por qué, doc?

—Porque antes de besarte a ti en la boca, tu perro lo ha besado el suelo de la calle, y aunque ellos no se enfermen por tanta inmundicia, a nosotros los seres humanos nos puede ir réquete mal.

A propósito, de todas estas cositas trata mi nuevo libro intitulado, *El George Frankenstein y los Principios Universales*, por ahora en proceso editorial.

EVOLUCION POSTERIOR DEL CONCEPTO DE KASHRUT

En los escritos de Moisés en la Toráh, particularmente los capítulos 11-15 del libro de Levítico que constituye un tratado de medicina naturista tan antiguo como el segundo milenio antes de la era común y que hablan de la dieta adecuada para la gente de Israel, de las condiciones de salubridad del vestido y la habitación y de las normas de cuarentena y evitación de contagios no aparece el concepto de Kashrút de manera explícita. El concepto en su mayor extensión es fruto de la elaboración de los sabios de las épocas de la Mishnáh y del Talmud, aunque algunas ideas aparecen en los libros tardíos de la Biblia Hebrea.

* * *

Dice Ester 8:5 en la *Biblia Decodificada* citando las palabras de la reina Ester: “Entonces dijo: ‘Si al rey le parece bien; si he hallado gracia delante de él; si el asunto le **parece correcto** al rey y yo soy agradable a sus ojos, que se escriba para revocar las cartas maquinadas por Amán hijo de Hamedata, el agageo, que escribió para destruir a los judíos que están en todas las provincias del rey.’”

En este texto la forma verbal **יִכָּשֶׁר** que se traduce “parece correcto”, nos conduce a lo que está en el fondo del concepto de Kashrút: Lo que es correcto hacer o no hacer.

* * *

El mismo matiz del concepto se encuentra en Eclesiastés 11:6 que dice en la *Biblia Decodificada*:

*En la mañana siembra tu semilla,
y por la tarde no dejes reposar tu mano;
porque tú no sabes qué cosa será **la correcta**: Si esta o la otra,
o si ambas cosas son igualmente buenas.*

El énfasis sapiencial de Eclesiastés está puesto en atender sin descanso el aspecto práctico de todas las cosas hasta dar finalmente con su valor relativo como para asumir luego la opción correcta.

* * *

En Eclesiastés 10:10 aparece otra forma verbal de connotación causativa que parece ser de origen arameo: *hajsheír* (הַכְשִׁיר). En la *Biblia Decodificada* se la traduce como infinitivo, “aplicar” la sabiduría, en el sentido de echar mano de ella con la debida anticipación, y no de sobremesa.

Dice así este texto bíblico que introduce el concepto de la prevención:

*Si el hierro se embota y no es afilado,
hay que añadir más esfuerzo.
Pero es más ventajoso **aplicar** la sabiduría.*

Al hablar del “hierro” se refiere al hierro del hacha usada para cortar árboles o para cortar leña. El leñador sabio procederá a afilar el hierro de su hacha a tiempo para seguir cortando la leña sin desperdiciar sus energías como ocurriría en el caso de seguir cortando sin afilarla.

“Aplicar la sabiduría” es una expresión elíptica que equivale a decir “actuar sabiamente afilando el hacha a tiempo y constantemente”, porque es normal que se embote con el uso.

El principio teológico de fondo tiene que ver con la constancia en conexión con el incremento sustentable.

* * *

La forma nominal *kisharón* (כִּשְׂרוֹן), aparece tres veces en el libro de Eclesiastés con el sentido de haber sido bendecido con el don de la inteligencia emocional:

En Eclesiastés 2:21 se traduce en la *Biblia Decodificada* como “inteligencia emocional”, es decir, una dotación humana para actuar correctamente, inteligentemente en cualquier circunstancia de la vida. En el enfoque aparentemente pesimista del Eclesiastés —existencialista y real, diría yo— está de por medio el concepto de que tal cosa como la inteligencia emocional no se hereda de los padres ni se deja de herencia a los hijos.

Dice así Eclesiastés 2:21: “Porque se da el caso del hombre que habiéndose afanado con sabiduría, con conocimiento y con **inteligencia emocional**, deja sus bienes a otro hombre que jamás se afanó en ello. También esto es vanidad y grande mal.”

La opción de traducir *kisharón* como “inteligencia emocional” es que aparece en asociación con sabiduría y conocimiento, términos propios de la enseñanza sapiencial según la cual la sabiduría bíblica equivale a la inteligencia emocional.

* * *

En Eclesiastés 4:4 la forma *kisharón* aparece en su uso adjetival y la *Biblia Decodificada* lo traduce “excelente”: Así, *kishrón ha-maséh*, que se traduce literalmente “excelencia de obra”, es traducida por la *Biblia Decodificada* como “obra excelente”: “Asimismo, yo he visto que todo trabajo y toda **obra excelente** son resultado de la rivalidad del hombre contra su prójimo. También esto es vanidad y aflicción de espíritu.”

El autor sapiencial lamenta que las cosas sean como son, cuando lo que se esperaría sería que la excelencia fuera el producto de la cooperación, o al menos de la actuación personal sin el objetivo de eliminar de la competencia a los demás. Esto también se da, pero no tanto como para que lo llegase a apreciar Karl Marx, por ejemplo, ni para engendrar el socialismo.

—Pero, doc, ¿acaso eso de la rivalidad del hombre contra su prójimo no se refiere más al capitalismo?

—Estás en lo cierto, excelentísimo Calongo. Pero si analizas bien las cosas, lo mismo apetece y busca el socialismo; pero lo hace de manera hipócrita.

* * *

En Eclesiastés 5:10 (en español 5:11), la *Biblia Decodificada* traduce: “Cuando los bienes aumentan, también aumentan los que los consumen. ¿Qué **provecho**, pues, tendrán sus dueños, aparte del verlos con sus ojos?”

En este texto se enfatiza en el aspecto positivo del provecho o ventaja, con frecuencia ausente en las relaciones humanas.

CUARTA PARTE HISTORIAS CORTAS SOBRE KASHRUT

1 FRUTAS Y VERDURAS PARA LAS PRECIOSURAS

“¡Frutas y verduras para las preciosuras!” es el mantra que siempre recité en mi hogar debido a que a mi hija no le gustan ni las frutas ni las verduras.

Pero lo que no he logrado con mi mantra, lo he logrado por otros medios, como refiero en la presente historia. El hecho es que ella lleva cada mañana al banco donde trabaja un taper con su ensalada de frutas, y de vez en cuando le envío otro taper con algo que contiene verduras y que bien podrían ser religiosamente devoradas por cualquier carnívoro, y ella está feliz.

La presente historia contiene mis revelaciones como chef shilico que se preocupa por su familia; porque sus neuronas sean nutridas, como todo su organismo, a fin de que no les falte el aspecto saludable de las preciosuras.

* * *

Mencionamos antes un asunto que quizás no está señalado por la normatividad judía como relacionado con una dieta correcta, pero que cabe dentro del concepto del Kashrút como que es lo correcto y bueno: La dieta debe ser variada; por eso Dios ha creado tantos productos atractivos y deliciosos que nos sirven de alimento. Por tanto, es responsabilidad de un ser humano inteligente aprender desde pequeño a comer de todo, de todo lo que es bueno comer.

Para las personas que por naturaleza son carnívoras, que les gusta más los alimentos a base de carne, les aconsejamos a no esclavizarse a esta dieta dejando de tener algún contacto con los alimentos que produce la tierra, sobre todo con las frutas y las verduras, que son alimentos de más fácil digestión y que le proveen al organismo de sustancias minerales de carácter vital, sobre todo para el buen funcionamiento del cerebro.

* * *

El asunto del consumo de las frutas, que no tienen por qué ser reducidas a jugos para ser apetitosas, porque bien se las puede morder rico rico a partir de una vistosa ensalada de frutas, ha sido estudiado por el Dr. Víctor Javier Chávez Sánchez, quien enfatiza en su consumo con el estómago vacío para que sean de mayor bendición al organismo. Esto sugiere que el mejor momento para comerlas es al comienzo del día, y en ayunas. Esto contribuye a su mejor aprovechamiento por las siguientes razones:

1. Primero, aparte de sus sustancias nutritivas, al ser en un 90 por ciento agua, él dice: “Eso significa que están limpiando y alimentando al mismo tiempo.” Cuanto más tiempo queden sólo las frutas en su cuerpo, mayor es su efecto de limpiarlo.

2. Segundo, las frutas comidas en ayunas no sólo contribuyen a la limpieza del organismo, sino que también nutren el cerebro y nos protegen de las enfermedades del corazón, por contienen bioflavonoides que evitan que la sangre se espese y obstruyan las arterias, aparte de que fortalecen los vasos capilares.

* * *

¿Y por qué se debe comer las frutas con el estómago vacío?

El Dr. Chávez responde: “La razón es que las frutas, en principio no son digeridas en el estómago. Ellas son digeridas en el intestino delgado.”

Por esto entiendo, que al ser comidas con el estómago lleno de otros alimentos, se impedirá su paso directo al intestino delgado. De otro modo, pasan rápidamente por el estómago.

El Dr. Chávez prosigue diciendo: “Pero si hubiere carne, papas o almidones en el estómago, las frutas quedan presas y comienzan a fermentarse.”

¿Cuál es el resultado de comer las frutas con el estómago lleno, digamos, en la noche?

El Dr. Chávez responde: “Si usted comió una fruta de postre, y pasó el resto de la noche con pesadez en el estómago y un sabor desagradable en la boca, es porque no comió de la manera correcta. Por otro lado, si come la fruta de aperitivo, podrá comer otros alimentos pocos minutos después.

¿Y qué de los jugos de frutas envasados?

El Dr. Chávez responde: “Usted no debe tomar jugo envasado en lata o en recipientes de vidrio porque la mayoría de las veces el jugo es calentado en el proceso de producción y su estructura original se vuelve ácida, además del daño que pueden ocasionar los preservantes.”



¿Tiene o no tiene que ver todo esto con el concepto del Kashrút, de lo que es correcto?

Si usted visita Israel se dará cuenta que los israelíes son delgados y fuertes y sanos. Eso se debe a sus hábitos de alimentación.

Y un consejo especial para las damas, si quieren mantener por mucho tiempo ese cuerpazo divino que Dios les ha dado: No celebren ocasiones especiales con tortas cubiertas con baños grasosos. Mientras conversan y mientras disfrutan de los chismes, coman variedad de frutas, incluidas frutas secas.

Una cesta de frutas es el mejor regalo de cumpleaños que se puede disfrutar en una celebración. En una manzana o en un mango también se puede afirmar una velita de cumpleaños.

* * *

Interesante lo de las frutas. . . ¿verdad? ¿Y qué de las verduras?

Al respecto debo contarte una experiencia:

Cuando yo era joven y me encontraba estudiando en la Universidad Hebrea de Jerusalem, solía ir al medio día a almorzar en el Menza, un restaurant de estudiantes que se encontraba en el extremo occidental del campus universitario. Allá conducía un camino sobre la colina pedregosa.

Cierto día apareció en medio del recorrido y sentado sobre una grande piedra un muchacho que te mostraba su sándwich de atún y te decía: “¿*Rotséh?*” (¿Quieres?).

Los vendía en bolsas de papel y costaba en ese tiempo un dólar, y era tan grande el pan, como tres marraquetas bolivianas una tras otra, que el sándwich te llenaba como un delicioso almuerzo.

* * *

No era sólo atún lo que tenía el sandwich, pues el atún iba disuelto en una pasta de mayonesa y una serie de hierbas que acentuaban su sabor. ¡Como me gustaba esta delicia!

Un día me llevé un sándwich para comerlo en mi casa, y se me ocurrió ver de qué estaba compuesta la pasta con atún. Para facilitar el trabajo la hice pasar con agua por un colador.

Así vi que tenía pepinillo cortado en piezas minúsculas del tamaño de un grano de trigo.

Tenía cebolla cortada de la misma manera.

Tenía pimienta morrón rojo o amarillo.

Tenía apio, cilantro, hierba buena, menta, albahaca, acelga y orégano.

* * *

Unos cuarenta años después estuve en Israel con mi hija que se encontraba estudiando en el Ulpán Ha-qáyits (Escuela de Verano) de la Universidad Hebrea. Ella estaba interna en el campus de la universidad, y yo vivía en un hospicio en el centro de la ciudad, pero iba todos los días a la universidad para almorzar con ella al medio día. Y uno de esos días se apareció en una callejuela del campus universitario una muchacha con sus sándwiches de atún, diciendo seductoramente: “¿Quieres?”

Aunque ya habíamos comido falafel, disfrutamos también del sandwich de atún, que dicho sea de paso, va muy bien acompañado de una taza de café caliente.

Mi hija lo disfrutó de principio a fin, a pesar que contenía más hierbas que atún o mayonesa.

¿Por qué te cuento esta anécdota?

Porque mi hija no comía ni frutas ni verduras; sólo carnes y harinas.

Ella no te come ni siquiera una sola aceituna para sazonar su bocado. Pero con el sándwich se comió todas estas hierbitas que de paso le proveen de minerales y son excelentes para nutrir sus neuronas, es decir, las células de su cerebro.

* * *

Muchos años después, en la ciudad de La Paz, se me ocurrió convidar esta mezcla israelí a otra persona que no te come verduras para nada: Una señora ciega a quien cuidamos mi esposa y yo, y le proveemos de su desayuno y su almuerzo diariamente. Cada vez que ella siente alguna hierbita o alguna verdura en su plato me pide que la saque:

—¿Qué es esto? —me dice, tomando con sus dedos una minúscula cabecita de coliflor sancochada, del tamaño de su uña—.

—Es coliflor —le respondo—.

—Por favor, sáquemelo del plato, —implora—.

Pero ese día disfrutó ese sándwich de atún bien dispuesto dentro de una rica marraqueta crocante, y me pidió repetir.

Desde entonces paro invitando a nuestros amigos este sandwich, y a mi hija se lo preparo con aceitunas verdes cortadas en pedacitos minúsculos, casi invisibles, de modo que no los puede extraer, y ni siquiera las nota.

Hablo de las aceitunas, porque su religión le prohíbe gustarlas. Pero creo haber logrado que coma una en toda su vida.

A continuación incluyo una foto del sándwich de atún sobre mitades de marraqueta que ella devoró en su oficina en el banco donde trabaja, ante la vista de sus compañeros admirados:



Y a Olguita, la que no gusta de la coliflor, le encanta comer esta pasta acompañada de papas o de arroz. La foto a continuación es de lo que se devoró la primera vez, directamente del taper y sin ninguna guarnición o acompañamiento:



* * *

En cuanto a su preparación, comparto contigo mis secretos:

Pica las verduras en tamaño miniatura. Toma mucho tiempo, pero si se hace con amor, todo se logra.

Luego vierte mézclalas y vierte sobre ellas el aceite de la lata de atún; sólo el aceite con sal a gusto.

El atún vierte en otro tazón, junto con la mayonesa, y sal a gusto. En el mismo tazón prepara una pasta, hasta que el atún se mezcle bien con la mayonesa.

Después mezcla la pasta de atún con las verduras. Hazlo por partes, para asegurar que se mezclen mejor.

El sándwich de atún va muy bien con una taza caliente de café.

* * *

Otra manera de comer verduras frescas es en una “ensalada de verduras” preparado en un platillo mediano, más grande que el de una taza de té. Se trata de un desayuno, o almuerzo o cena, en el más pulcro estilo de de Israel y el Medio Oriente. Un desayuno que se anticipa a los huevos, al arenque y otros pescados encurtidos, y a la leche del desayuno del quibuts.

Los ingredientes básicos son un tomate, un pepinillo —que se come con cáscara y todo, sin pelar—, y una rebanada de pimiento morrón rojo o amarillo. A eso se los va picando y colocando capa sobre capa, flanqueados de aceitunas y queso picado de la misma

manera de los ingredientes básicos. Y sobre esta ensalada, se vierte un chorrito de aceite de oliva virgen, para alargar la vida, porque aparte de ser nutritivo es antioxidante.

Sin embargo, en mi versión de los hechos, yo le agrego manzana verde, apio, coliflor, hojas de albahaca bien picaditas, cilantro, y a veces acelga bien picadita, e incluso hojitas de ruda y rebanadas de palta.

De vez en cuando remplazo el queso por una salchicha picada a la manera de las verduras. Le agrego sal a gusto.

Es una ensalada de valor nutritivo y afrodisíaco cuyo aspecto es como lo muestro a continuación:



* * *

Así pues le decía a mi amada hija, “frutas y verduras para las preciosuras”, pero sin éxito alguno.

A ella no le gustan ni las frutas ni las verduras en absoluto; parece que fuera extra terrestre y no de este planeta. En los restaurants de Israel y en Turquía, donde pasamos tres meses de turistas y que son los países que producen la más rica variedad de olivas de todos los colores, ella no probó ni una sola aceituna, como para decir: “¡Qué bestia!”

También le decía a mi hijita que si una no come las frutas y las verduras por su boca, con tenedor, puede llegar el momento en que el médico se las va a meter por otro lado, y con aguja hipodérmica, ya no con su variado aroma y sabor natural sino con sabor y olor a medicina. ¡Pero de nada servía! Y no me jacto ahora de haber conseguido un éxito total, pero prosigo a la meta.

Sobre todo las niñas, que algún día van a ser madres y cuyos bebés derivarán de sus madres su cuerpo, hasta sus pelos y sus uñas, deben cuidar su dieta desde temprano, de

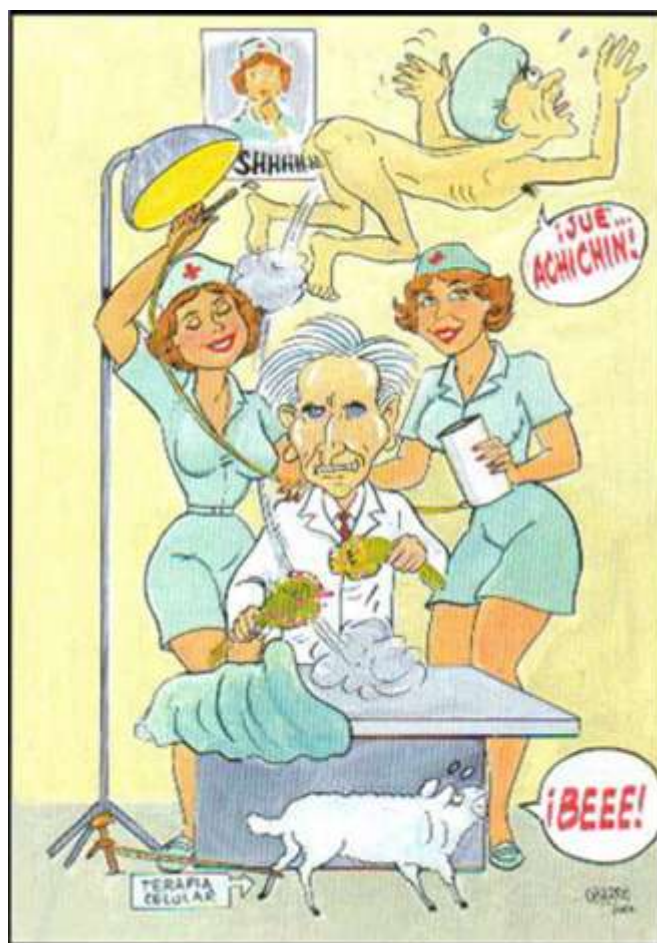
acuerdo a las instrucciones y consejos del Kashrút: Comiendo de todo y proveyendo de minerales a su organismo.

* * *

—¿Y qué dice al respecto el sabio Calongo, abanderado del Movimiento Sapiencial y de la dieta vegetariana?

—El dice que para su linda Flor y para sus hijas, que modestia aparte son unas preciosuras como las hijas de Job, ¡frutas y verduras para las preciosuras! El dice también que todas las mujeres podrán perfectamente sobrevivir sin recurrir a los placeres de la carne, pero nunca vivirán auténticamente sin asimilar los minerales que contienen los productos de la tierra. Y cita al respecto las sabias palabras de la apóstola Chuchi Díaz, que dice: “¡Vive la vida, y no dejes que la vida te viva!”

2
¡CON PROPULSION A CHORRO!
Por Moisés Chávez



La aceitada bendita del Doctor Casanova

A corta distancia al sur de la ciudad de Toledo se encuentra una aldea que para delicia de los turistas y ganancia de los lugareños tiene un restaurant dispuesto a la manera de una antigua venta como las que frecuentaba Don Miguel de Cervantes en sus frecuentes recorridos de Madrid a Sevilla y Barcelona.

La sala central, el restaurant, está decorada con grandes toneles y odres de vino, y tentadoras piernas de jamón se bambolean cual lámparas de catedral.

Al frente, pasando la pista, se encuentran las tiendas donde los turistas pueden adquirir todo tipo de *souvenirs* de España y tomarse fotos al lado de Doña Dulcinea del Toboso, Don Quijote de la Mancha, o de su fiel servidor Don Sancho Panza.

Más lejos se encuentran las viviendas con sus corrales y bardas.

* * *

Nuestra guía, una hermosa sevillana de ojos gitanos, nos explica:

—En esta venta fue armado caballero el excelentísimo señor Don Quijote de la Mancha, y en el corral de atrás fue manteado Sancho Panza, su escudero, por no querer pagar lo que habían consumido, por lo que les aconsejo pasar por caja si aún no lo habéis hecho.

Entramos a la venta y ella explica:

—Aquí mismo, en otra ocasión, Don Quijote le cortó la cabeza al gigante de Micomicón y derramó su sangre a raudales.

Los ennegrecidos cueros de vino, dispuestos uno pequeño encima de otros enormes sobre una mesa en un rincón de la venta, traen a tu mente la escena cuando Don Quijote, en estado sonámbulo y en pelotas, hirió con su espada al despreciable gigante para verter su sangre ruin —el vino tinto de los odres grandes—, para luego hacer rodar por los suelos su cabeza —el odre más pequeño—, para la dicha del goloso Sancho que con ello apaciguaba su sed y veía asegurada su ínsula con puerto para la trata de negros con que desde ya pensaba lucrar.

* * *

Más al sur, llegamos a otra venta que también reclama haber sido el escenario del feroz combate de Don Quijote de la Mancha con el gigante de Micomicón, como lo atestiguan los ennegrecidos odres llenos de vino tinto, dispuestos unos sobre otros para formar la apariencia de un musculoso gigante espada en alto.

En este lugar tendríamos nuestro almuerzo, y mientras esperamos ser servidos por hermosas dulcineas, nuestra guía se explaya en alabanzas del contenido dorado de los botellones dispuestos en el centro de las mesas.

Entonces me acuerdo de las aceitadas benditas del Gran Encantador Don Carlos Casanova Lenti, famoso médico naturista del reino del Perú. El nos decía: “Al limpiar tu colon con aceite de oliva, despegarás con propulsión a chorro. Pues así como un auto requiere de mantenimiento, también tu organismo necesita que le muestres cariño, sobre todo pasadas las cuarenta o cincuenta leguas sometido a una alimentación chatarra y a un trabajo sin tregua. Tu colon sabe que tú lo consideras nada más un tubo de escape, pero en cualquier momento puede ahogar tu alma. Tu hígado no te duele, pero tiene sus maneras de decirte que está harto de ti por haberlo saturado de colesterol.”

* * *

La aceitada bendita del Doctor Casanova te libra del colesterol; pero no es fácil, y el encantamiento puede fallar. Por eso él reúne a sus pacientes para instruirles, a fin de que nadie pase por alto algún detalle que pudiese ser fatal.

—¿Y cómo puede fallar?

—Se puede fallar como le ocurrió a Don Sancho.

—¿A Don Sancho Panza?

—No. A mi tío Sancho Sánchez, de Celendín, una hermosa villa española y portuguesa engastada en los Andes del norte del Perú, cerca de Cajamarca, donde el conquistador Don Francisco Pizarro capturó a Atahualpa, el último Inca del Perú.

* * *

Después de haber tomado un jarro lleno de aceite de oliva y de mantenerse durante toda la noche en posición de flor de loto como un buen hijo de Buda, era de esperar que todo le saliera a pedir de boca a Don Sancho. Pero en la puerta del horno se te quema el pan.

En la mañana siguiente, tras la lavativa de rigor, Don Sancho voló como perro con cuete, anunciándose: “¡Sale caliente!”

Como buscapique bajó las gradas, y de nada le sirvieron sus toscos dedotes, porque el cuarto de baño estaba trancado con el palo de la escoba, o a lo mejor con un horcón.

Doña Ernestina, su mujer, se le había anticipado, y fue despertada por el golpe seco contra la puerta y por la inundación.

* * *

Esta treja mujer no cesaba de jaranearse y reírse a costillas de su pobre Sancho. Pero como en esta vida todo se paga, ella también tuvo que pasar por la ordalía de la aceitada bendita del Doctor Casanova, debido a la resaca de los chicharrones, de los ñates y de los rellenos de tripa de coche. Pero a ella no le pasaría lo de su Sancho en el cuarto de baño, porque “mujer precavida vale por dos”.

Como mujer juiciosa que es, dispuso todo en orden en el cuarto de baño. Pero como es su costumbre, después de la aceitada se puso a fregar las cosas de la cocina y el aceite que había ingerido se agitó.

¡Nada pudo detener la estampida!

Lanzó un chorro verde en el más pulcro estilo de “El Exorcista”, y ¡zaz!, convirtió la pared de la sala en un artístico mural impresionista.

* * *

De estos hechos me enteré como periodista de investigación comisionado para investigar los supuestos milagros del Doctor Casanova para salvar a muchos que están dejando de crear y procrear.

Acudí a su Clínica Naturista en Santa María de Huachipa y estuve presente en una de sus sesiones de instrucción. Después viajé a España y a Israel para investigar todo lo relacionado con el milagroso olivo a cuyo aceite la Biblia considera símbolo de la unción divina que delega el poder.

Así llego a enterarme que no se trata de magia o de brujería. Las cosas están al alcance de la ciencia y del conocimiento práctico. Pero no podríamos referirnos a los poderes curativos del aceite de olivo si primero no nos referimos al árbol del olivo en su totalidad.

En las praderas de Andalucía nuestra guía señala desde el bus un bosque de retorcidos y ennegrecidos arbustos y dice:

—Esos arbustos que veis allá son olivos de los tiempos del Imperio Romano, y siguen dando fruto. Pertenecen a la familia de las Oleáceas, porque producen aceite. Su nombre científico es *Olea Europea Sativa*. Dan sus primeros frutos a los quince años, pero siguen dando fruto a lo largo de milenios.

Alguien pregunta:

—Sus frutos son las aceitunas, ¿verdad?

—Son las olivas, que maceradas en salmuera se convierten en aceitunas. Otro producto del olivo es el aceite de oliva que reduce el colesterol y es ideal para freír, porque las altas temperaturas no lo alteran. En los niños contribuye a la mineralización y crecimiento de los huesos, y en los adultos actúa como antioxidante y previene el deterioro disminuyendo el riesgo de infarto, úlceras y gastritis. Facilita las funciones cerebrales, y lo que es más importante para nosotras, las mujeres: ¡NO ENGORDA!

* * *

Una vez que llegamos a la venta donde almorzaríamos, nuestra guía sigue explicando:

—Antes del desayuno, una delicia para el paladar español es una tostada sobre la cual se vierte un chorrito de aceite de oliva para alargar la vida.

Alguien pregunta:

—¿Y qué es el “aceite virgen”?

Y responde:

—Las olivas son trituradas en máquinas llamadas “almazaras”, para formar una pasta de la cual se extrae el aceite mediante prensado y centrifugación. Este es el “aceite virgen”, y el de mejor calidad es el “extra virgen”.

—¿Y qué del aceite que no es virgen?

—Se obtiene de la cocción de la borra que queda del prensado de las olivas. Cuando se deja enfriar esa sopa, las impurezas se precipitan al fondo, encima se ubica el agua y sobre ella flota el aceite debido a su menor densidad.

Volvemos al bus y nos obsequia a cada uno una botellita miniatura de aceite de oliva extra-virgen marca “La Española”, que ha sido producido como souvenir de Aerolíneas Iberia, de bandera nacional.

* * *

Nuestro tour culmina en la distante Jerusalem, en las faldas del Monte de los Olivos, en la Iglesia de “Todas las Naciones” y en el Jardín de Getsemaní.

Shlomo, nuestro guía, explica:

— “Monte de los Olivos” se dice en hebreo *Har Ha-zeitim*, y “olivo” se dice *ha-zait*, equivalente al árabe *az-zait*, de donde deriva la palabra “aceite”.

—¿Y qué significa “Getsemaní”?

—Getsemaní, en hebreo es *gat shemaní* (de *gat*, “lagar”, y *shémen*, “aceite”) y significa lagar de piedra donde triturar las olivas y extraer el aceite. Aquí, en este monte, seguramente había uno de piedra labrada; por eso se le llama así.

Señala unos olivos de retorcido tronco, que están en pie desde tiempos de Jesús, y concluye:

—Por su retorcido aspecto, el olivo es considerado el “Cuasimodo” de los árboles del bosque, pero sigue en pie después que los demás árboles han desaparecido de la escena. Sus hojas no pierden su lozanía ni su brillo plateado, por lo que con ellas se hacían y se hacen aun hoy las diademas para las Olimpiadas. Su aceite hacía alumbrar las lámparas y en él se diluían los perfumes. También servía para la unción, que simbolizaba la impregnación de lo divino en el ser humano.

* * *

Pero del uso más precioso del aceite de oliva no te hablan ni los guías de España ni los de Israel, sino sólo el Gran Encantador Don Carlos Casanova Lenti.

—La aceitada bendita del Doctor Casanova te libra de la acumulación de colesterol malo.

—¿Se supone que el colesterol es algo malo! ¿No?

—También hay colesterol bueno; y el milagro del aceite de oliva es que te libra del malo y de da del bueno.

—*Give me a break!*

—Para la aceitada bendita del Doctor Casanova se requiere aceite de oliva “Extra Virgen”. A continuación presento el procedimiento:

Tu estómago no debe ser recargado en el día.

Entre las 6 y las 7 de la noche come papas sancochadas untadas con aceite de oliva y sazonadas con aceitunas, para que más tarde el grueso del aceite a ingerir “agarre” y no tienda a subir por el tubo digestivo a la tráquea, produciendo vómito.

Ingiera el aceite entre las 11 y las 12 de la noche. La cantidad es un cuarto de litro.

Al aceite hay que entibiarlo mediante “baño maría” para que se deslice fácilmente por el tubo digestivo y se mezcle en el estómago con el bolo de papa en su estado avanzado de digestión.

Evita verlo. Mantén el jarro de aceite que estás tomando, lejos de tu vista, pero al alcance de tu mano.

Evita olerlo. Cuando está tibio despide su olor con más intensidad produciendo escalofríos y vómito.

Tras ingerir un trago grande, inclina tu cabeza para producir una especie de trampa que evite que el olor suba a la tráquea y a la nariz, con trágicas consecuencias.

Ten a la mano un caramelo para chuparlo tras cada trago. Eso hace que se incremente tu saliva que al tragarla ayudará a evitar el vómito.

Es aconsejable tomar todo el aceite de un tranco, evitando espacios de tiempo entre trago y trago.

No tomes agua, ni antes ni después de la aceitada bendita, aunque sientas sed.

Evita tomar el aceite si tienes síntomas de gripe.

Y para que no te ocurra lo de doña Ernestina, no te agites y en lo posible debes tener paz y tranquilidad.

* * *

En el resto de la noche evita hacer como doña Ernestina, y sigue al pie de la letra las siguientes instrucciones:

Antes de ingerir el aceite ponte tus pijamas, para evitar el movimiento de ponértelas después.

No bajes ni subas gradas.

No salgas de la casa.

Mantente bien abrigado.

Mantente sentado en posición de flor de loto. Esto ayuda a tener las vísceras libres de toda presión de unas sobre las otras.

Si no puedes sentarte en posición de flor de loto, mantente sentado de poto.

Para evitar el vómito trata de olvidar que has ingerido el aceite. Te ayudará leer las hilarantes historias de Don Quijote y Sancho Panza, o mirar en la tele los programas pornográficos del *Wild On* o de *Kama Sutra*. Los films de Ben Stealer, el más genial de todos los cojudos encantados, son excelentes para este menester. A mí me ha dado excelentes resultados ver una y otra vez el film, “Un príncipe en Nueva York”, con Eddie Murphie. Y mejor si aprovechas el pánico y te pones a leer las hilarantes historias cortas de la página web <www.bibliotecainteligente.com>

* * *

Si habiendo ingerido aceite a las 12 de la noche vomitas a eso de las 4 de la mañana del día siguiente, no expulsarás el grueso del aceite, sino sólo residuos de la comida del día anterior.

Si tienes que vomitar, la manera correcta es colocándote de rodillas ante el inodoro, como si lo fueras a adorar.

Después de vomitar, lávate los dientes con dentífrico y recuéstate para un sueño reparador.

Entre las 8 y las 9 de la mañana tiene lugar la lavativa de rigor: Uno o dos irrigadores llenos de agua tibia. Aunque a veces la lavativa se puede obviar, sobre todo cuando no hay a la mano alguien que te asesore.

Y sobre todo, ¡asegúrate de que el cuarto de baño esté libre! No te vaya a ocurrir lo de mi pobre tío Sancho.

* * *

Llegado el momento de la observación científica, no jales la cadena sin antes observar tu excreción:

Si hay bolitas de color verde negruzco del tamaño de las arvejas, el colesterol malo se ha desprendido de tu colon. ¡La ordalía ha surtido efecto y puedes darte por desencantado!

Si las bolitas son como lentejas de color verde esperanza, hay esperanza.

Vas a sentirte débil y agotado durante el día. Es la crisis curativa. Descansa y duerme.

Durante el día siguiente no ingieras leche, porque se agría con el excedente ácido del estómago. Y en lo posible tampoco tomes agua.

* * *

Los resultados del desencantamiento son patentes:

Al tercer día resucitarás de entre los muertos y te sentirás sexualmente como cañón. Mucho mejor que con el Clavileño de Don Quijote de la Mancha, has logrado despegar. . . ¡con propulsión a chorro!

¿Quién no se queda lelo cuando le aseguran que rejuvenecerá de la noche a la mañana?

Dejarás de agotarte tras el mínimo esfuerzo.

Dejarás de eructar, y desaparecerá tu mal aliento.

Se acabaron los mareos y los falsos embarazos.

Dejarás de roncar al estilo Laura Bozo y la Momia Juanita.

Desaparecerán las molestias de gripes persistentes.

Adquirirás fuerzas como de águila y harás proezas como el búfalo.

Estarás hiper activo y con ideas geniales. Y tu mente penetrante podrá asimilar el contenido de las obras de la Biblioteca Inteligente que te introducen gradualmente al maravilloso mundo del desencantamiento y la decodificación.

Finalmente, ¡jué! ¡Ay Amito!

3 EL HIJO DEL REY

En el muelle pluvial de la ciudad de Pucallpa, junto al río Ucayali, a las 9.00 de la mañana de aquel sofocante 28 de agosto, se encontraba haciendo cola Mister Park, para abordar la motonave “El Moshaco 1”, rumbo a Puerto Bolívar.

El gringo se sentía algo incómodo. No era a causa de su volumen, que fácilmente podía oscilar por los 150 kilos o más de 300 pounds. Tampoco era por destacar de manera tan visible en esa fila de charapas flacuchentos, a los cuales, de ser caníbal, de sobra podía engullir de dos en dos. Lo que le incomodaba era el tener que viajar en aquella motonave cuyo nombre inmundado era el diminutivo charapa de la palabra “mozandero” o aficionado a las mozas, por no decir, “mujeriego”.

El nombre de la motonave le ofendía en extremo, a causa de la radicalidad de su postura ética, pero no tenía otra posibilidad para llegar a Puerto Bolívar, dos días río abajo, para cumplir su sagrada misión en la viña del Señor. El hecho de que destacara desproporcionadamente en medio de la cola, le sirvió, más bien, para tener el privilegio de conocer personalmente al hijo del Rey.

* * *

Era un charapa en su edad media, flacuchento, risueño, soñador y pulcramente vestido.

Así empezó un diálogo que al comienzo añadiría a la cuota de incomodidad del hombre de Dios. Pero poco a poco le iría gustando el charapa, porque así como se reía de todo el mundo, permitía alegremente que todos se rieran de él.

El viaje empezó, y el “Moshaco 1” comenzó a internarse en la selva, río abajo.

Al contemplar las playas despejadas y los árboles cuyo lujurioso follaje se inclinaba a ellos para dales la bienvenida, Mister Park decía en su corazón: “*Praise the Lord!*”

Y en ese preciso momento tenía que acercársele el charapa que le había dado su *business card* hacía unos momentos, cuando estaban haciendo cola en el muelle.

Cuando se le acerca, guardando equilibrio a causa del bamboleo de la cubierta, Mister Park sacó de su bolsillo de atrás la perfumada tarjeta que había recibido de él, para chequear su nombre y su oficio, por sí las moscas. Entonces lee: “Reverendo Macedonio Lamido – Apóstol, Profeta, Evangelista, Pastor y Maestro.” —Y pensó: “¡Guau!”—

Interesantemente, su *business card* no decía “Hijo del Rey”, como lo verificaría poco después.

* * *

Cuando se dan la mano, Mister Park se pone a pensar: “¿De dónde diablos me es conocido su nombre? ¿Me lo habrán presentado previamente? Me parece una cara conocida. . . O a lo mejor sólo me es conocido por la historia de San Pablo, cuando vio en visión a un ‘varón macedonio’ que le decía: ‘Pasa a Macedonia y ayúdanos’ ”

El Pastor Lamido le pregunta con aire burlón:

—¿Así que tú también eres pastor?

—Sí, hermanito.

Le pincha despectivamente su polo, señala su short y sus sayonaras, y le dice:

—¿Pastor? ¿Tú? ¿Así con ese polo? ¿Así con ese short? ¿Así con esas sayonaras?

El gringo iba vestido de manera informal, pero el charapa iba como Dios manda: Camisa de manga larga, pantalón largo y zapatos bien lustrados. Esa era la manera canónica de vestir de un pastor según sus maestros del Instituto Bíblico. Pero. . . ¿en el infierno verde de la Amazonía?

* * *

Comparando al gringo con su propia apariencia, llegó a tener serias dudas de su llamamiento pastoral, y procedió a examinarlo de manera más acuciosa y chanzuda:

—Y tú, ¿cuántos dones tienes? ¿Ah? Porque yo ya tengo los cinco ministerios de Efesios 4:11.

Le entrega por segunda vez su *business card*, y le indica con la punta de su dedo:

—Fíjate que ya soy Apóstol, Profeta, Evangelista, Pastor y Maestro.

Míster Park entra en onda y le sigue la corriente:

—¿Esos son todos los dones que tú tienes? ¡Ufff! Entonces te falta mucho. . .

El charapa medio que titubeó:

—También tengo muchos otros dones. . . Como el don de sanidad, el don de lenguas y el don del discernimiento de espíritus. Soy completo, hermanito. A mí no me falta nada. ¡Gloria a Dios! ¡Aleluyáaa!

* * *

El charapa interpretó como derrota que el gringo callara, y desde ya le menospreciaba en su corazón. Sin embargo, quiso propinarle una dosis extra de humillación al seguir comparándolo consigo mismo:

—A ver, ¿me puedes decir hasta cuántos días has ayunado?

Y sin dejarle responder, prosiguió:

—Porque yo ya he ayunado hasta cuarenta días y cuarenta noches, como Jesús en el desierto, y como Moisés en el Monte Sinaí.

Como el misionero parecía estar anonadado, el pastor charapa continuó machacando:

—Sólo en mi Iglesia Alasher y en la Iglesia Monte Santo hemos cumplido con ayunar conforme a lo programado por Radio del Pacífico. ¡Gloria a Dios!

Ante el prolongado silencio del misionero al verse avasallado, el charapa le pregunta:

—Y tú, ¿no dices nada, hermanito?

Míster Park sacude la cabeza y responde:

—¡Amén, hermanito! ¡Amén!

—“¡Amén!” ¿nomás? ¿Eso es todo lo que dices?

—¿Qué más te puedo decir, hermanito? Simplemente he de alabarte, porque como bien dice el Señor, “¡tú ya tienes tu recompensa!” Es que te lo tienes bien merecido, hermanito.

Trata de evitar la conversación haciéndose el que rebusca algo en su mochila. Y el pastor charapa, como profeta que era, sacó del bolsillo de su camisa otra de sus *business cards*, y se la entregó por tercera vez.

* * *

El Pastor Lamido no lo dejó en paz:

—Pero, viéndolo bien, hermanito, tú estás muy gordo, hermanito, y como dice la Palabra: “Pastor gordo, mal testimonio.”

Mister Park vio llegado el momento para contraatacar:

—¿Así? La Palabra también dice: “Pastor flaco, poca fe.” Y ahora que me recuerdo, cuando mencionaste la lista de los dones que tienes no mencionaste el don de la fe. De modo que, muy a mi pesar, tú no estás completo, hermanito. Porque además de la fe te falta el don principal. . .

—¿Cuál? ¿Cuál, oche?

—El don del amor.

* * *

El charapa iba a responder como es debido, pero en ese mismo momento lo distrajeran las campanadas procedentes de la cocina del barco, llamando al desayuno. Toda la gente, un número aproximado de 200 personas, pues la motonave era de gran calado, empezaron a buscar sus tazones y sus cucharas para recibir cada uno su quáter sin leche y un par de panes roscas turrados.

La cola frente a la cocina era interminable y avanzaba lentamente. De pronto, el pastor charapa, que por conversar con Mister Park, resultó ser el último en la cola, juntos con el gringo, se despidió amablemente y fue a tomar su lugar a la cabeza de la cola, lo que ocasionó fuertes silbidos, piteos y protestas:

—¡Hey, hey, hey! ¡Ese hermanito, que haga su cola!

Y todos gritaban:

—¡A la cola! ¡A la cola! ¡A la cola! ¡Que no se pase de vivo!

Pero el Pastor Lamido respondió:

—Yo no soy ningún vivo, como ustedes se lo imaginan. Lo que pasa es que yo soy, yo soy. . . ¡el hijo del Rey!

* * *

El misionero, avergonzado a causa del feo testimonio de su consiervo, lo aparta de la cola y le habla en voz baja:

—Yo también soy hijo del Rey, hermanito. Sin embargo, hago mi cola y muestro respeto y consideración por las señoras embarazadas, por los enfermos y por los niños.

El no se inmutó, y respondió:

—Pero la Palabra dice en el libro de Deuteronomio 28:13 que el Señor me ha escogido a mí para ser cabeza y no cola. Por eso es que yo me voy a la cabeza y no a la cola, porque debo cumplir la Palabra de Dios.

Cuando se iba a la cabeza de la cola, Mister Park lo detiene del brazo e inquires:

—¿Eso dice?

—Para ser exacto, dice así: “Si obedeces los mandamientos que yo te mando hoy, Jehovah te pondrá como cabeza y no como cola. Estarás encima, nunca debajo.”

—Pero, hermanito, ¡a lo mejor te vas a subir también encima de las cabezas de la pobre gente, según tu interpretación de la Palabra! ¿Te parece justo que todos hagamos cola, y tú no?

—No me parece justo. . . Sé que es una injusticia como tú dices, pero yo sólo cumplo con lo que dice la Palabra de Dios.

* * *

El Sol se había ocultado, y todos se disponían a pasar la noche lo más cómodamente posible en medio de la vorágine amazónica diseñada para que en ella se enseñoreasen los mosquitos en el día y los zancudos en la noche.

A los turistas, los zancudos siempre les agarran de “puntos”. Sobre ellos se lanzan en picada con sus poderosas lancetas, haciendo que se muevan erráticamente, como gusanos heridos, dándose a sí mismos sonoros lapazos, atolondrados por sus picaduras y sus zumbidos enloquecedores.

Otros bailan un ritmo sin ritmo, como ése del “Avestruz” Carty, el delantero del Cienciano del Cusco, campeón de la Copa Sudamericana.

Otros, como zombies, se dan al zapateo aburrido y caen agotados como muñecos de trapo.

Y para agriar el ambiente en aquel infierno selvático, estaba allí la silueta de ese pastor antipático con su mirada condescendiente y su sonrisa cojuda. Y algunos estaban a punto de creer que realmente era “hijo del Rey”, porque a él los zancudos lo respetaban de común acuerdo.

* * *

Mister Park se dispone a amarrar a las barandas del barco su hamaca de dos plazas cuando se le acerca el hijo del Rey para pedirle perdón. Se le veía profundamente compungido, y Mister Park se alegró pensando que el Espíritu Santo estaba obrando en la vida de su siervo.

Mister Park le dice:

—Habla, hermanito, que tu siervo escucha. . .

El charapa le dice:

—Hermano, he venido para pedirte. . .

Su voz se atraganta conmovedoramente. Parece que por primera vez en su vida va a pedir perdón por su pésimo testimonio.

Vuelve a hacer el intento de hablar, y continúa atragantándose con sus palabras entrecortadas, y casi sin aliento le dice:

—Hermano, he venido para pedirte. . . que me prestes tu hamaca para esta noche.

Mister Park le pregunta:

—¿Acaso no tienes una hamaca para dormir?

Y prorrumpió en risa sarcástica:

—¡Ajá! Entonces tú no estás completo. . . ¡También te falta el don de la hamaca!

Luego le dice:

—Disculpa, hermanito, pero este siervazo tiene que dormir en su hamaca porque es.
 . . toy. . . mu. . . muerto de can. . . can. . . san. . . ciooo.

Y ni bien dijo la última sílaba se echó a roncar.

* * *

Al día siguiente se repitió la cola para el desayuno, pero el hijo del Rey no se hallaba ni al principio ni al final de la cola, pues estaba seco dormido en la hamaca de Mister Park.

Como el gringo se había levantado de madrugada, despertado por los picotones de un mensajero de Dios que le hizo recordar de sus devociones matutinas, el hijo del Rey se dejó caer dentro de su hamaca, donde desapareció como un triste frijol en el fondo de una olla demasiado grande.

Aquel gesto perdonador del hijo del Rey tranquilizó la conciencia atormentada de Mister Park que la noche anterior le había dicho: “Entonces tú no estás completo, porque te falta también el don de la hamaca.”

Entonces, Mister Park, respetando su sueño, pidió doble ración de quáter, una para él, y otra para su consiervo que dormía.

Y se lo concedieron.

* * *

Inmediatamente después del quáter, que había sido servido frente a una playa donde la motonave había acoderado, Mister Park sintió una profunda nostalgia de cagar, y se hizo guiar al puerto para buscar una letrina; mas he aquí, que no la había. Y preguntó a los moradores de la comarca:

—Y vosotros, ¿dónde hacéis vuestras necesidades?

Y alguien le respondió con aires de autosuficiencia:

—He aquí que todo el monte está a vuestra entera disposición; mas tened cuidado de la Policía Sanitaria.

—¿A quién te refieres?

—A los chanchos.

* * *

Ante el peso de las circunstancias, y dejando de lado sus aires de gringo civilizado, Mister Park se entreveró entre los brotes de plantas de plátanos, y se dispuso a defecar, completamente seguro de que en aquel extraño paraje, y desde aquel ángulo providencial, no sería observado jamás su gigantesco culo, blanco como la nieve. Y con buena conciencia, procedió, pensando en que éste es el más lícito de todos los placeres que se hacen sin pecar.

Pero cuando estaba en lo más rico e interesante, apareció como creado *ex nihilo*, un enorme chanco que avanzó gruñendo de regocijo, y de un hocicazo lo hizo rodar cuesta abajo hasta un charco de agua cristalina que se escurría desde las enormes hojas de las plantas de plátano que a esa hora se deshacían del abundante rocío de la madrugada.

Mister Park miró a su alrededor, y he aquí que no había ningún testigo ocular capaz de haber presenciado semejante espectáculo.

Y con este único consuelo, volvió a la motonave, justo cuando se alistaba a zarpar.

* * *

Una vez en la cubierta, recostó su cabeza sobre un mullido almohadón, y vio más allacito a un gordito tashtaco que tenía un piercing de oro en un costado de su ceja, y que era rodeado por la gente que se apretujaba diciendo que era Maradona.

Efectivamente, se parecía a Maradona y hablaba con un marcado acento porteño.

La gente le pedía autógrafos, y no habiendo otra cosa que hacer en la motonave, él se los repartía a diestra y siniestra, y todos los charapas felices y contentos.

Mister Park miró de reojo su autógrafo que acababa de estampar en el cuaderno mugroso de uno de sus hinchas, y vio que decía: “d10s”

Todos sus autógrafos decían “d10s”, pero Mister Park no entendía ese garabato.

* * *

Entonces también se acercó a él Mister Park y le preguntó maliciosamente:

—¿De veras has venido desde la Argentina?

Y él le respondió en un perfecto estilo bíblico:

—He aquí que yo he descendido del cielo.

Mister Park le dijo, sin poder contener la risa:

—¿Así que Argentina también está lanzando su gente al espacio? Da gracias, hermano, que caíste en la Motonave “Moshaco 1”. De otro modo, te sacabas la mugre sobre algún árbol gigante o se banqueteaban contigo las pirañas en el río. ¡Seguro que esperabas caer en Guantánamo Bay! ¿Di? ¡Pues tienes una suerte maldita, porque has caído en el Ucayali river!

Pero Maradona le respondió en un perfecto inglés, con acento escocés:

—*Dear Mister Immanuel Park.* . . ¡Yo mismo soy. . .

Y tras una majestuosa pausa terminó diciendo:

—. . . el Rey!

* * *

El gringo no se sorprendió de que Maradona creyese ser el Rey, pero sí de que pronunciara con tanta seguridad y exactitud su nombre y apellido, y le preguntó, con el espíritu cachaciento que por desgracia le había contagiado el pastor charapa:

—Y tú, ¿de dónde conoces mi nombre, oche? ¿De dónde me conoces ya vuelta, ah?

Y le respondió:

—Antes que el chanco te hociqueara y te hiciera rodar al precipicio, debajo de la planta de plátano, yo te vi.

Mister Park se quedó de una sola pieza. Y Maradona continuó:

—Tú crees estar completo, ché, en comparación con ese charapa mentecato que ronca en tu hamaca, pero he aquí que a ti también te falta algo, y yo he sido enviado para hacértelo saber.

* * *

Mister Park intentó acabar con aquella enfermiza conversación, que menos mal se realizó aparte de la gente, y le dijo en son de burla:

—¡Yo sé lo que me falta, ché! ¡Un tornillo! La Camucha Negrete te diría eso mismo a ti también: “¡El tornillo que le faltaba a usted!”

No sé si el argentino sabría algo de la hermosa vedette charapa que trabajaba en el programa televisivo humorístico “El Tornillo”, pero respondió:

—No, mi estimado, a ti no te falta ningún tornillo. En este sentido, tú estás completo, y no como ese pobre charapa que ronca en tu hamaca, al cual le faltan todos los tornillos habidos y por haber. Pero a ti te falta otra cosa.

Mister Park preguntó, burlonamente, recurriendo al estilo cachaciento que se le había pegado del charapa:

—¿Así? ¿Y qué me puede faltar a mí, oche? ¡Yo estoy completo, oche! ¡Toma mi *business card*!

Maradona no se la recibió. Más bien, le respondió:

—¡A ti te falta tu estaca, ché! Tú no debiste haber salido en misión sin traer contigo tu estaca.

—¿Qué estaca ni qué estaca, oche!

Y Maradona responde:

—En mi Palabra está escrito. Para ser más exacto, en el libro de Deuteronomio 23:9-14: “Cuando salgas en campaña, cuídate de toda cosa mala. . . Tendrás un lugar fuera del campamento, y allá saldrás. Tendrás también en tu cinto UNA ESTACA, y cuando vayas allí fuera, cavarás con ella y te darás vuelta para cubrir tu excremento. . . Tu campamento deberá ser santo de modo que el Señor no vea en medio de ti alguna cosa indecente y se aparte de ti.”

* * *

Mister Park se quedó un momento enmudecido, asombrado de que Maradona citara las Escrituras de memoria y con tal seguridad, y cuando hizo un esfuerzo descomunal para responder, el argentino le interrumpió diciendo:

—Y si lees mis Sagradas Escrituras en la Biblia RVA, la Versión CHEVERE de mis siervos Chávez-Valera-Reina, verás que algunos científicos traducen “equipo” en lugar de “cinto”. Es decir, tú no debiste haber omitido incluir tu estaca en tu equipo de misionero, de la misma manera que un cirujano no puede omitir su bisturí.

Mister Park, que no creía estar discutiendo con ningún emisario celestial, le dijo en tono cachaciento:

—¿Para qué requeriría yo una estaca en medio de la selva amazónica, donde todo el monte está a mi entera disposición. Si fuera en el desierto de Sinaí, te lo acepto, pero no aquí en el Ucayali river donde todo es borrón y cuenta nueva. ¡Tú me estás cargando, ché!

Y le dijo:

—Si hubieras tenido tu estaca a la mano, no te habría hociqueado el chanco. . .

Y prosiguió a decirle de manera conciliadora:

—Mas he aquí que han sido encontradas algunas cosas buenas en ti. Porque no has satanizado a ese charapa mentecato que ha cuestionado tu llamamiento pastoral, ni lo has lanzado al lago de fuego hirviendo. Porque he aquí que él también es hijo del Rey.

* * *

En ese preciso momento, Mister Park se despertó de su pesado sueño, porque el hijo del Rey le dio una fuerte remecida, y le dijo:

—¡Anda, pues, oche! ¡Dame a mí ese tazón de quáter que no has comido, porque yo me he quedado sin desayuno, y mi tripa grande está que se come a mi tripa chiquita, oche!

Quando le alcanzaba el tazón, medio desperezándose, el charapa añadió:

—¡Te contaré, oche, que acabo de tener un sueñazo profético acerca de ti, oche!

Mister Park se quedó de una pieza temiendo que el sueño del charapa tuviese algo que ver con lo de la hociqueada del chanco. ¡Ay, Bendito! ¿Acaso habría salido en CNN International?

Después de todo, ¿acaso no decía su *business card* que entre otras cosas el charapa también era profeta?

¡Y ahora resulta confirmado que también es hijo del Rey!

Y optó por mostrarse desinteresado porque “el sueño profético” del hijo del Rey. . . ¿A qué otra cosa se podría referir sino a la hociqueada del chanco?

* * *

El hijo del Rey se tragó el quáter de un jalón, y pensando que la ración era de Mister Park, le dijo, en señal de agradecimiento:

—Tienes toditita la razón, hermano.

—¿A qué te refieres, hermanito?

—A que a mí me falta fe, y a ti te sobra fe, hermanito. . .

—¡Gloria a Dios! ¡Eso sí que es un buen comienzo!

—Sí. Hermanito. Tú me has convencido de que a mí me corresponde crecer, y a ti, menguar. Por eso me comí tu tazón de quáter con buena conciencia, oche.

Mister Park se puso a mirar a lontananza para disimular su incomodidad, pero el pastor Lamido le insistió:

—Pero déjame que te cuente mi sueño profético, hermanito. ¡Qué tal sueñazo que he tenido en tu hamaca acerca de ti!

* * *

A Mister Park casi le da un ataque surtido cuando le escucha decir: “¡Qué tal sueñazo que he tenido en tu hamaca! Y prefirió hacerse el soñoliento para no tener que escucharle más.

Entonces el hijo del Rey lo sorprendió acercándose cariñosamente para besarle en la mejilla.

Pero no fue para besarle, sino para hablarle bien quedo al oído:

—Anoche soñé. . .

Otra vez hablaba con ese nerviosismo que hacía que se atragantara en cada sílaba, y Mister Park seguía fingiendo una insistente modorra, como una moza que es acosada por el Moshaco Primero.

El charapa continuó:

—Anoche soñé que. . .

Luego hizo un colosal esfuerzo y añadió:

—Anoche soñé que en el día de. . .

Tomó viada y sacó todo lo que tenía en su corazón:

—¡Anoche soñé que en el día de mi santo, tú mismo me dabas un GRAN PAQUETAZO envuelto en papel de regalo, oche!

Y Mister Park cayó en la trampa cuando le dijo:

—¿Así? ¿Y se puede saber cuándo es el día de tu santo?

El charapa respondió:

—¡Hoy es el día de mi santo, oche!

* * *

Tras relatar esta historia y al referir estas últimas palabras del hijo del Rey en el Aula Magna de la CBUP, Mister Park exclama:

—¡Nada de esto me hubiera ocurrido si hubiera tenido a la mano mi estaca de rigor!

Entonces interviene George Frankenstein, un estudiante de grado, y dice:

—Quizás, como dice el apóstol Chapulín Colorado, lo que realmente nos hace falta a todos nosotros, como al Pastor Macedonio Lamido, no es un chipote chillón, ni siquiera un tornillo, ni menos una estaca, sino un GRAN PAQUETAZO envuelto en papel de regalo, tal como lo vio en visión aquel varón profeta a bordo del Moshaco Primero.

Aquellos eran días en que el “Gran Paquetazo”, es decir, el Programa Universitario de Teología del CEBCAR (PUT-CEBCAR) se difundió en todos los rincones del Perú, incluso en la Amazonía, gracias al ministerio de difusión de Radio del Pacífico, convirtiéndose en material más efectivo para la Democratización de la Educación Teológica (DET) y la Profesionalización del Pastorado Latinoamericano (PROPALA).

4

CUIDANDO TU RETAGUARDIA**Por Moisés Chávez**

En 1969 tuvo lugar ese inolvidable viaje de exploración que hicimos los profesores y estudiantes de la Facultad de Arqueología de la Universidad Hebrea de Jerusalem a todo el territorio de la península del Sinaí. Fue un largo y agotador recorrido por toda la península que desde 1967, el año de la Guerra de los Seis Días, estaba bajo el poder de Israel.

Nuestro recorrido duró ocho días, y una de las noches la pasamos en las instalaciones de la central petrolera egipcia de Abu Rudeis, teniendo a la vista el Golgo de Suez. Otras noches dormimos a campo traviesa, escasamente protegidos de los fríos vendavales por nuestros buses y camiones que cercaban nuestro campamento. Y una noche inolvidable la pasamos en una sala grande en el piso alto del monasterio de Santa Katerina, construido en las faldas de *Jebel el-Musa* o Monte de Moisés (el Monte Sinaí), acerca de lo cual he referido en mi historia intitulada “Hubiera sido un sacrilegio dormir”.

Allí dormimos en nuestras bolsas de dormir tendidas sobre el piso, unos 70 muchachos y muchachas casi apilonados, con apagado murmullo y en medio de total oscuridad. Es que nuestros profesores, Amnon Ben Tor e Yigael Shilo, nos habían instruido, antes de partir de Jerusalem, respecto del tipo de conducta que debíamos adoptar en ese ambiente cristiano, monástico, y nosotros cumpliríamos sus instrucciones al pie de la letra.

* * *

En todos los días de nuestro recorrido por el desierto de Sinaí, una cosa copaba mi interés, incluso más que la exploración arqueológica misma: La logística. Me interesaba saber dónde comeríamos, qué comeríamos, y cómo nos mantendríamos aseados y presentables, sobre todo el día y la noche del Shabat. Y quedé admirado, cuando a pesar de las dificultades del desierto, la víspera del Shabat las chicas se pusieron hermosas y algunas de ellas encendieron las velitas del Shabat y entonaron las oraciones respectivas. Y me explicaban: *Ha-bajurót tsrijót lehityafót* (las chicas necesitamos ponernos hermosas).

Para nuestro aseo de la cara y de todo el cuerpo hasta los pies, disponíamos de grandes cantidades de paños húmedos perfumados dentro de sus sobres sellados, como los que te proveen en los aviones. Cada participante en el tour se había provisto de ellos antes de emprender el viaje, porque para nuestro aseo personal no habría agua corriente en ningún lugar, aparte del agua embotellada para beber.

Una cosa que observé con atención era que llevábamos nuestros sanitarios a cuestras en un camión especial en el que también llevamos de regreso a Israel nuestras bolsas llenas de la basura acumulada de todos esos ocho días, a fin de no dejar en el inmenso desierto ni siquiera la envoltura de un chicle o de un caramelo.

* * *

De manera especial, estando en las inmediaciones de Jebel el-Musa, el Monte de Moisés, en todo debíamos comportarnos de acuerdo a lo estipulado en la ley de Moisés en Deuteronomio 23:12-14:

Tendrás un lugar fuera del campamento, y allá saldrás. Tendrás también en tu cinto una estaca; y cuando vayas allí fuera, cavarás con ella y te darás vuelta para cubrir tu excremento.

Ciertamente, el Señor tu Dios se pasea en medio de tu campamento, para librarte y para entregar a tus enemigos delante de ti. Por eso, tu campamento deberá ser santo, de modo que él no vea en medio de ti alguna cosa indecente y se aparte de ti.

Sin lugar a dudas, Moisés se vio confrontado en más de una ocasión con el factor de la higiene en el campamento de Israel en pleno desierto, un campamento que era al mismo tiempo la morada de todos, incluidos las mujeres, los niños pequeños y los ancianos, movilizándose en escalas hacia la Tierra Prometida.

* * *

Las palabras de Deuteronomio traían a mi mente los días que pasé junto al mar en Mala, en la costa al sur del departamento de Lima, primero como acampante y después como oficial en los campamentos de la Unión Bíblica, organizados y dirigidos por ese gran siervo de Dios, Paul Clark.

Eran campamentos que agrupaban a chicos y chicas de varios colegios particulares de Lima, especialmente del Colegio San Andrés (mi colegio), del Colegio María Alvarado, del Colegio Markham (donde Paul Clark trabajaba como docente), y en menor proporción del San Silvestre, del Pestalozzi, del Franco Peruano y del Antonio Raimondi. Se aprendía varios idiomas en esos campamentos, principalmente el inglés.

En esos campamentos aprendí también sobre la disciplina británica que ha hecho del pueblo inglés una persistente potencia mundial, y uno de los retos de tal disciplina era, casualmente, el mantener el área de los campamentos libre de moscas y de posibles infecciones y contagios.

Los sanitarios eran llamados “polo norte” y “polo sur”, porque estaban alejados al norte y al sur del área del campamento. Las letrinas eran especie de pequeñas sepulturas cavadas en la tierra arenosa. Sobre ellas había tablas para evitar caerse abajo, y una de las reglas de higiene del campamento consistía en utilizar tu inteligencia emocional y apuntar como Dios manda.

* * *

Junto a las letrinas había dos cajas de madera; una contenía arena y otra más pequeña contenía cal. Y entre las instrucciones para los acampantes constaba que tienes que echar un poco de cal sobre tu excremento, y encima de la cal una generosa cantidad de arena. No escatimar arena era la regla; y los encargados de turno debían mantener esas cajas llenas con la arena amontonada al lado sanitario. Y todo el módulo sanitario estaba protegido de la vista por medio de tela de saco bien sujeta a un armazón de madera.

El resultado era que en esos campamentos de chicos y chicas enseñados en las cosas prácticas y dispuestos a la obediencia, a la disciplina y al cumplimiento del deber, no había

una sola mosca. Pero cuando se apareció por allí un pastor de la IEP con su iniciativa de utilizar las instalaciones para un “campamento de iglesias”, no pasó un día y el campamento se convirtió en un mosquerío, porque ese pastor, como comandante del campamento, no cumplía con la normativa. El y su familia, que ocupaban las mejores carpas, eran paradigma de inmundicia y desparpajo. ¿Qué se podría esperar de los chicos provenientes de iglesias marginales que nunca habían sido entrenados en el arte de vivir dignamente, aun siendo pobres?

El caso es que los israelíes saben más que los británicos en cuanto a normatividad, que llaman *halajáh*. La *halajáh* abarca todo aspecto de la vida, desde lo que se come hasta lo que se va a la letrina.

* * *

Nuestra disciplina en el desierto de Sinaí era similar a la de los campamentos de la playa de Mala, pero los sanitarios eran prefabricados con fibra de vidrio y eran trasladados de escala en escala en camiones especiales. Y como decía el Sr. Carlos D. Mesa Gisbert, Presidente de Bolivia, “al pan pan, y al vino vino”, el mérito de tal comportamiento cultural es de Moisés, de Moisés Ravéinu, no de este humilde servidor.

Moisés les ordenó a todos los israelitas, a hombres y a mujeres, tener como parte de su equipo personal de campaña una estaca para cavar con ella la tierra y defecar, y para cubrir el excremento con la tierra excavada. No era un instrumento improvisado. Estaba especialmente diseñado para tal uso; no de una estaca que uno podría arrancar de la tienda o carpa del vecino. Era de bronce, no de madera como suelen ser las estacas de las tiendas de acampar. Entonces no había sido descubierta la fundición del polvo de hierro, pues era la fase final del Período del Bronce Superior.

Dicha estaca, acerca de la cual abundamos en detalles en nuestra historia corta intitulada “El hijo del rey”, se distinguía de las estacas de las tiendas de acampar en que tenían un diseño que hacía fácil llevarlas al cinto, como parte de su indumentaria.

¡A nadie, en su sano juicio se le habría ocurrido pedir, desesperado, a su compañero: “Préstame tu estaca, manito, ¡pero ya-ya-ya! ¡Ya no!”

* * *

Cuando pasamos aquella noche en el monasterio de Santa Katerina en las faldas del Monte Sinaí, nuestros sanitarios estaban ubicados a una distancia prudencial, lejos de las murallas del complejo de edificios construido como ciudadela medieval. Esa fue una de las condiciones que nos impusieron las autoridades del monasterio, pero tratándose de nosotros ni siquiera podría ser considerada una condición, porque nuestro comportamiento era digno en cualquier lugar del desierto.

Recordando esos momentos, a los cuales es necesario referirse con las palabras claras y precisas, como decía mi amigo Carlos D. Mesa Gisbert, “al pan pan, y al vino vino”, y no mediante eufemismos cojudos, te diré que una de las razones del éxito militar de los israelitas era casualmente la higiene de su campamento como un lugar donde el mismo Dios de Israel se paseaba como Comandante en jefe, pasando revista al pueblo.

—Así es mi querido George Frankenstein. ¿Qué es lo que se requiere para obtener la victoria en la guerra?

—¿Se requiere blandir la espada como Dios manda?
 —Nope. ¿Qué se requiere saber en primer lugar para ser todo un héroe?
 —¿Se requiere ser recontra macho? Machomenos. . .
 —Nope.
 —¡Me doy!
 —Se requiere que sepas cubrir tu retaguardia. Estoy seguro que Moisés pasaba revista al pueblo diciéndoles: “Presenten. . . ¡Estacas!
 —Pero, ¿y si excarvabas el excremento ajeno?
 —Eso bien podría ocurrir, George, pero seguramente, las áreas sanitarias estaban debidamente lotizadas a fin de no edificar sobre la obra de otro.

* * *

Quizás a ti que eres tan santo, te ofende mi manera de exponer las cosas. Bueno, para que sepas, yo también soy santo, pero no tanto. Por eso, no tengo reparos en enseñarte lo mismo que enseñó Moisés a los israelitas en el desierto de Sinaí, pero para que entiendas y te acuerdes, lo haré con melodía de ranchera:

*En mi caballo retinto
 he venido de muy lejos,
 trayendo mi estaca al cinto
 pa cubrir mis excrementos.*

*¡Ay, ay ay ay!
 ¡Canta y no llores!*

5 LA PESTE NEGRA

La tragedia más grande que les sucedió a los judíos en los países de Europa a mediados del Siglo 14 fue la calumnia malvada contra ellos que fue difundida en medio de la terrible plaga o epidemia que irrumpió en Europa, la misma que es conocida como “la Peste Negra”.

En el año 1348, irrumpió esta terrible plaga que ocasionó grandes ruinas y la pérdida de millones de seres humanos. Se estima que la plaga fue traída por las vías comerciales desde Asia central hasta Crimea, en la actual Ucrania, y de allí pasó a los puertos de Italia y de España, penetró a Francia y a Inglaterra, y se extendió en todo el continente europeo.

A lo largo de unos pocos años fueron exterminados cerca de 25 millones de personas, como la cuarta parte de la población del mundo de ese tiempo. La muerte espantosa no distinguió entre pueblo y pueblo, entre religión y religión, entre pobres y ricos, y entre bebés y ancianos. El temor y el estremecimiento se apoderaron de todos, porque no había casa en la cual no hubiese un muerto.

* * *

Fueron horribles y espantosos los resultados de la plaga entre los pueblos de Europa.

En las calles angostas y sucias de las ciudades de la Edad Media segó la epidemia a derecha y a izquierda, y los que quedaban con vida huían a donde les llevasen sus pies. Multitudes murieron antes que se pudiese auxiliarles en su enfermedad.

Los cadáveres humanos llenaban los campos y los caminos, sin que hubiese quien los enterrase.

Los productos del campo se quedaron sin cosechar, porque no había quien echase mano de ellos.

Los rebaños vagaban en los senderos, sin sus pastores.

Y los barcos eran llevados a la deriva sobre la superficie de los mares, con sus hombres tirados muertos sobre sus cubiertas.

* * *

Multitudes de los estratos entenebrecidos del pueblo que se estremecían a causa de la fuerza de la desgracia y no sabían su interpretación, fueron seducidas a creer los diversos rumores perversos y vanos respecto de las causas de esta desgracia. Y no faltaron los que difundieron la calumnia terrible de que los judíos habían puesto veneno en los pozos de agua y en los ríos, y que habían esparcido polvos venenosos en el aire para envenenar a todos los cristianos de Europa, para convertirse en los dueños de la tierra.

Todos los estratos del pueblo, desde los nobles y los sacerdotes hasta las multitudes ignorantes, creyeron ciegamente esta calumnia grosera, no obstante que su estupidez estaba descubierta a la vista. Porque, ¿cómo puede ocurrir que los judíos envenenasen las aguas de

los pozos y de los ríos que ellos mismos beben, o que envenasen el aire que ellos mismos respiran?

Lo ridículo de esta calumnia fue que la Peste Negra irrumpió también en países donde en ese tiempo no había judíos en absoluto, como Inglaterra.

* * *

Y según esos calumniadores, ¿cómo llegaron los judíos a dar con este designio de envenenar a todos los cristianos que habitaban en los países de Europa?

Ellos dieron origen a la ficción perversa de que los judíos ricos e influyentes de la España árabe enviaron a sus hermanos en los países cristianos el secreto del veneno. Según ellos, este veneno estaba compuesto de culebras disecadas, de escorpiones, de arañas y lagartijas, de pan santo y de corazones de cristianos que los judíos mataban y los mezclaban con los demás ingredientes en un solo polvo. Y que ese polvo fue enviado, según el rumor, a todas las comunidades de Israel, y con ella contaminaron los pozos cuyas aguas bebían los cristianos.

* * *

Como argumento de esta calumnia sirvió el hecho de que el número de los judíos que fueron golpeados por la plaga era relativamente más reducido que el de los cristianos.

Es que los judíos, por su misma religión, eran precavidos en lo que respecta a sus comidas y bebidas. Ellos se abstendían de comer porquerías y de emborracharse en medio de la epidemia.

Ellos eran muy estrictos en el cumplimiento de las leyes de la salud y de la higiene que encontramos en los libros de Moisés en la Biblia.

Ellos también demostraron hacer maravillas en lo que respecta al tratamiento dedicado de sus enfermos.

Ellos no velaban a sus muertos, y quemaban en el fuego los implementos de sus lechos de enfermedad y sus ropas.

Ellos descubrieron medicinas para curar a los contagiados por la plaga.

Ellos practicaban los principios de la profilaxis y de la cuarentena, que dicho sea de paso es una normatividad introducida en la historia de la humanidad, justamente por Moisés y la Biblia.

Por eso, el número de los muertos por la plaga no era notorio entre los judíos. Y de este hecho ejemplar derivó la sospecha y la perversa acusación de una Europa cristiana sin acceso a las instructivas de la Biblia.

* * *

Entonces, la voracidad por hacer juicios sanguinarios se posesionó de todos los cristianos, desde los señores y los duques, hasta la gente común y corriente. Y un horrible aluvión de asaltos y hechos horribles y crueles contra los judíos inundó todos los países de Europa. En algunos lugares torturaron a los judíos con terribles torturas para hacerles confesar que ellos fueron los que envenenaron los pozos de agua, por así decir.

Esta calumnia surgió primero en el territorio sur de Francia y en el territorio norte de España.

De allí pasó el rumor de la calumnia a los pueblos de habla alemana —a Suiza y Alemania central—, y llegó hasta Austria y Polonia.

De nada ayudó la declaración del Papa en una epístola especial a sus creyentes en la que reprobaba las persecuciones de los judíos a consecuencia de esta calumnia, como que carece de fundamento, puesto que tanto judíos y cristianos eran exterminados por la plaga.

También el Kaiser de Alemania advirtió a los habitantes de las ciudades que no agredieran a los judíos, e incluso los amenazó con imponerles multas. Pero todas estas medidas fueron en vano.

* * *

El populacho no prestó atención a todo esto y sus hechos de crueldad no tuvieron límites.

La población cristiana, desde los nobles y los burgueses hasta las multitudes del pueblo esperaban derivar indulgencias dando muerte a los judíos. Ellos también estaban interesados en deshacerse de los judíos para liberarse de sus deudas contraídas con ellos, y quedarse con sus propiedades.

En ninguna tierra sufrieron los judíos de esta horrible tragedia como en los países bajo el imperio alemán. La ignorancia y la codicia de riquezas y de botín empujaron a las multitudes a cometer genocidio, sin que nadie se atreviese a evitarlo.

Grande fue la destrucción de las congregaciones de Israel en Europa a consecuencia de la Peste Negra. En todas las aldeas de los judíos desde los Alpes hasta el Mar del Norte, y desde el Rhin hasta el Oder fueron arrasadas de la tierra como 300 congregaciones o comunidades de los judíos, entre ellas las congregaciones antiguas de Vermaiza, Frankfurt, Openhaim, Maguncia, Colonia y otras. ¡Y quién podrá contar todas las ciudades de los países de Europa en las cuales fueron asesinados, descuartizados y quemados sus habitantes judíos en los días de este mal!

* * *

Miríadas de judíos fueron muertos o murieron *al quidush Ha-Shem* (santificando el Nombre de Dios).

Los judíos de Alemania llegaron al umbral del exterminio, y sus sobrevivientes vivían en medio del miedo y el pánico.

Muchos de los que fueron rescatados de la muerte no vieron para ellos más futuro en esa tierra sanguinaria y dirigieron su mirada al oriente, a Austria, Bohemia y Polonia, y se establecieron allí.

Este fue el comienzo de la evacuación de los judíos de los países de Europa occidental, y así empezó su travesía a los países de Europa oriental.

Esta historia se basa en la obra, *Toldót Israel* (Historia de Israel) de Baruj Avivi y Natán Persky (Volumen IV, págs., 60-62), Editorial Yavneh, Tel Aviv, Israel.

Otras historias con temas semejantes encontrará en la Biblioteca Inteligente formando antologías o como historias motivacionales en las separatas académicas del CEBCAR y la CBUP.

7

**RETORNO AL PARAISO:
CONFERENCIA MAGISTRAL
DEL DR. CASANOVA**

El Dr. Carlos Casanova Lenti se cuenta entre los más grandes filósofos y científicos en el mundo, que han aplicado en nuestro tiempo los conceptos sobre la vida y la salud propalados por el famoso médico griego Hipócrates (460-337 antes de Cristo), los cuales fueron restaurados en el Siglo 18 por Sigmund Hahn y Vicente Priessnitz, y en el Siglo 19 por Sebastián Kneipp. El Dr. Casanova es pionero de esta escuela de medicina en América Latina y ha dedicado gran parte de su vida a demostrar con pruebas fehacientes que sí es posible sanar todas las enfermedades partiendo de la premisa hipocrática de la restauración y conservación de la salud mediante una correcta alimentación y una actitud positiva.

La filosofía médica neo-hipocrática nos da a conocer la unidad funcional del cosmos y el ser, que con el pseudo-avance tecnológico ha ido perdiendo su capacidad de auto-curación. Tan antigua como el hombre mismo, esta filosofía se centra en la búsqueda del equilibrio físico, mental y espiritual, pues basa sus principios no en la dependencia de fármacos, sino en el respeto a la vida y la conservación del ecosistema.

* * *

La prestigiosa Clínica de Medicina Natural Neo-Hipocrática del Dr. Casanova se encuentra en la asoleada campiña de Santa María de Huachipa en las inmediaciones de Lima. Es una institución de médicos cirujanos dedicados a la investigación científica y docente.

La visita de la gran familia de la CBUP a esta clínica, tuvo lugar el viernes 8 de julio del presente por iniciativa de varios estudiantes a raíz de la lectura de la historia corta intitulada “Con propulsión a chorro” en la cual menciono la vocación docente del Dr. Casanova para apreciar el mayor tesoro que Dios nos ha dado: La salud física, tan maravillosamente interrelacionada con la salud espiritual.

Nuestra experiencia ha sido catalogada como una verdadera experiencia religiosa y “un retorno al paraíso”.

* * *

En un santuario clásico, una sala ventilada e iluminada por el Sol abrigado que hace de Huachipa una burbuja de luz en medio del ropaje gris de Lima, esperamos al sabio. Mientras tanto, en un extremo de la sala contemplamos el busto de Hipócrates, el gran médico y filósofo griego, padre de la medicina que formulara el Juramento Hipocrático de la medicina y de los médicos de todos los tiempos. Y al frente está en tamaño natural la estatua clásica de Esculapio, dios de la medicina, de quien se dice que derivó muchos de sus remedios del veneno de las serpientes y que tenía el poder de resucitar a los muertos.

La conferencia que nos diera el Dr. Casanova es un resumen de la filosofía del naturismo, propalado por su esposa, la Sra. Ligia E. Tavera Chávez a partir de Celendín.

Libre de prejuicios de tipo dogmático, el doctor Casanova ha podido rescatar el legado de la mitología griega que en el nombre de sus dioses supo expresar una filosofía de la vida y un mensaje de salud y esperanza, lamentablemente malentendidos por la mentalidad cristiana.

Junto a la estatua de Esculapio, tras la conferencia del Dr. Casanova, todos los de la gran familia de la CBUP nos tomamos una foto al lado de él, una foto histórica porque en ese día surgió la iniciativa de implementar una plataforma relacionada con la ecología y el naturismo.

* * *

Después de un tour aleccionador por las instalaciones de la Clínica Casanova, la enfermera que hizo de nuestra guía se desapareció tras dejarnos en el ambiente donde el Dr. Casanova nos daría su aplaudida conferencia magistral.

De manera repentina se abrió la puerta de un consultorio, y salió ágilmente el Dr. Casanova, el médico-filósofo.

Delgado, de cabello blanco abundante, con su álbeo ropaje de galeno, el sabio de 80 años de edad adquirió mayor vitalidad en su ritual peripatético y en la entonación de su voz ante un público tan ávido, receptivo y analista, como el de la CBUP.

Ágilmente caminaba de un extremo a otro del santuario, ida y vuelta, a lo largo de toda su conferencia magistral, y se hacía evidente su incrementada emoción de docente.

* * *

La conferencia magistral del Dr. Casanova ha sido diseñada de manera especial para atender las inquietudes de los estudiantes de la CBUP en lo que respecta al concepto de *Missio Dei* o Misión Integral, que abarca el tema de la salud y la vida, y hubo un amplio espacio destinado a preguntas y respuestas.

El sabio galeno empezó hablándonos de la integración del hombre con el cosmos, del mensaje simbólico-filosófico de la mitología griega relacionada con la higiene y la alimentación cruda, representadas por las deidades Higea (la diosa de la higiene) y Panacea (la alimentación vital, interpretada como una dieta cruda).

El Dr. Casanova señaló unas fotografías ampliadas para mostrarnos que la dentadura del ser humano está diseñada para comer vegetales, no carne de animales. E indicó que la dieta a base de carne no es más que la mala asimilación de cadáveres en descomposición, porque a partir del momento de la muerte de un animal empieza la degradación de sus sustancias nutritivas y la producción de la cadaverina, una toxina que tantas afecciones ocasiona a nuestro organismo.

Por cierto, en sus primeras faces, tal proceso de descomposición no es perceptible al paladar. Ese es el problema que comemos todos los días.

* * *

El Dr. Casanova pasó a citar la máxima del Dr. Hubert Palm, que dice: “Practicar la calidad de vida significa ser liberado.”

Para explicarla, se refirió a la vestimenta sana que debemos llevar de día en nuestras labores, y de noche en nuestro descanso.

Dijo:

—Somos cuerpos de luz que emanamos energía; una energía que interactúa con la Tierra y el cosmos. La vestimenta que llevamos debe ser adecuada para que no bloquee ese campo energético del cual somos parte. Nuestra piel respira, y necesita que nuestra segunda piel, que es nuestro vestido, sea biológica y biodegradable. En nuestro vestido se debe usar seda, lino, algodón, lana al 100 por ciento, sin mezcla de materiales sintéticos ni tintes químicos.

Y pellizcando la pelliza marca Polar con que venía abrigado el Doctor Gato Einstein, y de la cual se sentía tan ufano y elegante, comentó:

—Esto es sintético. Es verdad que abriga, pero debajo produce bolas.

Entonces, el Dr. Inmer Céspedes dijo, riendo:

—¡Ese Gato es sintético, doctor!

Y alguien más comentó:

—Todos los gatos son sintéticos; y las gatas son simbólicas.

* * *

Tras haberse referido al vestido como nuestra “segunda piel”, pasó a hablar de nuestra casa como nuestra “tercera piel” en nuestra interrelación ecológica con el cosmos. Debe ser una vivienda sana y adecuada, para adquirir equilibrio con la naturaleza, como enseña el Dr. Kollath: “Dejad que lo que es natural sea lo más natural posible.”

Indicó que debemos contribuir con la naturaleza en todas sus formas. En la construcción de nuestras viviendas debemos usar materiales orgánicos bio-degradables. El piso, las paredes y el techo deben ser permeables a las energías que vienen del cosmos y el aliento de la Tierra.

* * *

Luego se refirió al medio ambiente como nuestra “cuarta piel”.

Dijo:

—La ecología y la conservación del medio ambiente conciernen al ser humano para vivir sano y en armonía con la naturaleza.

El hombre debe cultivar todo sin degradar nada que reste calidad. En particular le concierne la agricultura biológica, pues somos lo que comemos.

En la formación técnica de los agricultores existe un caos, pues si bien es cierto que han acumulado sus conocimientos de generación en generación, en nuestro tiempo su formación se ha visto influenciada de manera negativa por el avance de la tecnología. Se produce en gran escala, pero con poca o ninguna calidad de vida. Eso nos conduce al círculo vicioso de comer alimentos sin calidad, y a la enfermedad, porque van contra la vida. Como decía Platón: “El hombre no muere; se mata.”

El Dr. Casanova planteó a los estudiantes de la CBUP la misión integral, “el retorno al paraíso”, que en palabras del Dr. Hubert Palm consiste en la tarea primigenia de reconstruir este mundo en caos y con la ayuda de Dios crear un paraíso a partir del vacío y el desierto.”

* * *

A continuación procedió a hablarnos de la *eutrofoterapia*, que en griego significa simple y llanamente, “curación mediante el buen comer” o “la buena comida”.

Dijo:

—Uno de los conceptos que hay que enfatizar es el relativo a la eutrofoterapia que considera al alimento regular como factor terapéutico. Este es uno de los pilares fundamentales de la medicina desde la época de Hipócrates, quien dijo: “Que tu alimento sea tu medicina.”

Pero, interesantemente, también el ayuno, la privación temporal de los alimentos, tiene su sitio entre las prácticas que conducen a la restauración de la salud.

Este concepto conmovió poderosamente las entrañas del Lic. Teodoberto Romero, uno de los estudiantes de grado de la CBUP, presente en la conferencia magistral del Dr. Casanova, quien ha sido educado en el dogma bautista que no cree en el ayuno, sino sólo en el desayuno.

Mediante este tipo de terapia el organismo enfermo experimenta mayor desintoxicación y la elevación de sus formas de defensa. A través de la ayunoterapia se alcanza la unidad cuerpo-mente-espíritu, por lo que también constituye un factor religioso lamentablemente abusado, porque para empezar esta medida terapéutica está reservada para pacientes clínicamente aptos para llevarla a cabo.

* * *

Luego nos habló de las diversas modalidades de tratamiento natural implementadas en la Clínica Casanova, como por ejemplo, la hidroterapia (del griego: *hydor*, “agua”) o curación mediante la utilización del agua, manera especial la hipertermia o elevación de la temperatura del cuerpo mediante la aplicación gradual de agua caliente, para producir una fiebre artificial.

Dijo:

—El agua es el elemento indispensable para la vida del hombre, quien a través del tiempo ha descubierto sus innumerables propiedades y cualidades en su forma líquida, sólida y gaseosa, con o sin esencias florales, tinturas madre o sales.

El agua es utilizada en compresas frías y calientes, en chorros a presión y en baños de relajamiento, sobre todo las aguas termales que manan de manera natural del subsuelo. Sebastián Kneipp ha dicho: “El agua es el más natural de los remedios. En el agua hay fuerzas que robustecen y vivifican. En el agua está la curación.”

* * *

Respecto de la hipertermia dijo:

—El incremento de la temperatura corporal para producir una fiebre artificial, es decir, no producida por causas patológicas, pone en movimiento las defensas del organismo sin que éstas se desgasten combatiendo una enfermedad. Para ello se debe contar con un ambiente apropiado y ozonificado, y deberá realizarse bajo control médico capacitado pues en algunos casos la temperatura es elevada desde los 37 hasta los 42 grados.

Aparte de aliviar el estrés, la tensión muscular, la ansiedad y la depresión, dicha fiebre acelera de desintoxicación al librar al organismo de grasas, ácidos y colesterol, y facilita la exfoliación de las células muertas.

Más importante es su efecto de fortalecer los mecanismos de defensa mediante la movilización de las células, la vasodilatación y la desinflamación de los órganos (articulaciones, músculos, sistema cardio-vascular y renal, las vías urinarias, etc.

También incrementa los procesos metabólicos, de síntesis y de crecimiento de los tejidos.

A los 42 grados se puede producir la destrucción de las células cancerígenas y estimular la producción de nuevos tejidos.

* * *

Respecto de la fiebre en sí dijo:

—Es un mecanismo natural de defensa que ayuda a combatir numerosas enfermedades porque eleva las defensas de la sangre y agiliza su circulación y la irrigación de los tejidos. También actúa benéficamente sobre el sistema nervioso.

Cuando la sangre pasa por los emuntorios, éstos son eliminados, de acuerdo con el principio conocido como la crisis regresiva o retro-intoxicación.

Parménides solía decir: “Provocadme fiebre, y yo me curaré de cualquier enfermedad.”

Indicó que otra modalidad de tratamiento implementada por la Clínica Casanova es la geoterapia a base de emplastos de lodos y gredas para lograr la desinflamación de los tejidos externos. Con o sin la adición de plantas medicinales, y con agua caliente o fría, la geoterapia es útil como analgésico y para el tratamiento de la flatulencia o pedorrera.

* * *

Y una modalidad más, que ahora viene siendo practicada por los adeptos de la Nueva Era, como si fuera la gran novedad, era ya practicada por el Dr. Casanova desde tiempos inmemoriales. Me refiero a la “aromaterapia”.

Se cuenta que él suele curar a sus pacientes haciéndoles oler determinadas plantas medicinales y flores, de acuerdo con su enfermedad.

Después de su primera sesión con dicho tratamiento de aromaterapia, una paciente shilica, de Celendín, le preguntó:

—¿Y cuánto pue le debo, doctorcito?

—Son 100 lucas.

La mujer sacó de su seno un billete de 100 soles, debidamente perfumados, y los pasó velozmente por las narices del Dr. Casanova, diciéndole:

—¡Masque huélaste, doctorcito!

Y se metió el billete entre sus senos y se salió puertas afuera, feliz de la aromaterapia y de su respectiva remuneración *tip con tap*.

* * *

De modo especial se refirió a la terapia celular, concepto que nos trae asociaciones con la genética, pero se inspira más bien en las enseñanzas de Hipócrates y de Heupke, que enseñaban que “para poner mantenerse mejor, la vida necesita de la vida misma”. Se recurre a células vivas provenientes de animales probadamente sanos.

Esta modalidad se desarrolló hace medio siglo para promover la regeneración de los tejidos afectados por lesiones inflamatorias, infecciosas y tumorales, restituyendo la función normal en el sistema de la visión, de la memoria, del sistema gonadal, el restablecimiento de válvulas cardíacas insuficientes, y el desarrollo en general.

Las células vivas provienen de fetos de oveja o de cabrito, cuyo crecimiento y salud perfecta es monitoreado clínicamente, juntamente con la salud de la madre. Llegado el momento adecuado, el animal es sacrificado, el feto es extraído, y sus órganos vitales son licuados por separado, para ser aplicados a los pacientes mediante dosis asignadas.

Por cierto, si la terapia celular proviene del chivo, es de esperar, lógicamente, que el paciente termine saltando como chivo.

* * *

El Dr. Casanova indicó que el sustento de la salud también se logra mediante el ejercicio en movimiento y la práctica del Hata Yoga y del Tai Chi.

Contrario a las nociones de muchos cristianos existe mucho que rescatar de la filosofía y la práctica del Yoga, por cuanto algunas de sus posturas y ejercicios respiratorios efectivamente oxigenan las vísceras y otros órganos internos al hacer que un órgano no se monte sobre otro.

* * *

Parece mentira, pero toda la exposición previa acerca de la medicina naturista enfoca a personas consideradas sanas, y no a enfermos y menos a pacientes terminales.

En el caso de los enfermos, la alimentación no puede tener resultados terapéuticos si previamente el paciente no ha pasado por un tratamiento de desintoxicación mediante dietas especiales y ayunos médicos, los cuales tienen su consecuente crisis curativa que se manifiesta en debilidad orgánica.

Cuando el organismo está desintoxicado, se incrementa su capacidad de asimilación de la medicina que contienen los alimentos, y el proceso de curación empieza con la combinación prescrita de frutas variadas, ensaladas de verduras, trigo germinado, etc., que proveen al organismo de los minerales que garantizan su salud.

La filosofía naturista que sostiene que la medicina para todo el organismo es una sola, se verifica en el hecho de que uno se va aliviando no sólo de la dolencia que le hizo acudir a la Clínica Casanova, sino también de otras que eran consideradas en un plano secundario, como afecciones estomacales, artritis reumatoide, etc.

* * *

Al final de su conferencia magistral, el Dr. Casanova nos habló de la “colonoterapia”, es decir, la limpieza, desintoxicación y lubricación del tracto intestinal que abarca el colon y el intestino grueso.

La “oxígeno-hidro-terapia” es la aplicación simultánea de 40 litros de agua purificada y oxígeno, mediante enemas o lavativas periódicas controladas para no barrer la flora intestinal.

Pero es la “aceitada bendita del Dr. Casanova” la terapia que destaca por su versatilidad, pues no requiere de instalaciones especiales, y puede ser llevada a cabo en

casa, siguiendo las instrucciones del caso, expuestas en nuestra historia corta con el título de, “¡Con propulsión a chorro!” incluida al comienzo del presente volumen (Ver allí).

Se trata de la ingestión de un jarro de aceite de olivo Extra Virgen, entibiado en bañomaría que tiene efectos benéficos e inmediatos en el funcionamiento de todos los sistemas del organismo, porque elimina la materia fecal, las secreciones acumuladas, las bacterias y toxinas, evitando la gastritis, el cáncer del colon y otras enfermedades que resultan de los malos hábitos en la alimentación.

* * *

Como dice el reverendo Calongo, la aceitada bendita del Dr. Casanova es una especie de nuevo nacimiento. Porque, ¿quién no se queda lelo cuando le aseguran que con la aceitada bendita rejuvenecerá de la noche a la mañana?

Dejarás de agotarte tras el mínimo esfuerzo.

Dejarás de eructar, y desaparecerá tu mal aliento.

Se acabaron los mareos y los falsos embarazos.

Dejarás de roncar al estilo de la Laura Bozo y de la Momia Juanita.

Desaparecerán las molestias de gripes persistentes.

Adquirirás fuerzas como de águila y harás proezas como el búfalo.

Estarás hiper activo y con ideas geniales y genitales.

Como dice la palabra: “¡Ay Amito!”

* * *

La California Biblical University en su fase virtual (CBUP-VIRTUAL) se suma a la convocatoria del naturismo e incluye en su página web Biblioteca Inteligente (www.bibliotecainteligente.com) una serie de materiales relacionados con este tema y campo de investigación.

La presente separata académica está relacionada con la “dieta kasher” del pueblo de Israel, la dieta clásica de la viejita de Universal Textils que te mantiene joven aunque pasen los años, que digo, los siglos, que digo, los milenios. Aunque este título hebreo pueda parecer desconcertante y nada comunicativo, sí lo es para el lector de Israel que ha probado ser asiduo lector de nuestra página web. Pero, ¿por qué no para ti también?

Otros materiales descubrirás dispersos en varias separatas y antologías de historias cortas de nuestra página web. Pero de manera especial te interesarás por examinar personalmente el texto de la *Biblia Decodificada* del Dr. Moisés Chávez, que también encontrarás en la primera parte de nuestra página web.



**LA BIBLIA DECODIFICADA DEL DR. MOISES CHAVEZ
Y EL GRAN PBI – PROGRAMA BIBLIOTECA INTELIGENTE**



BIBLIOTECA INTELIGENTE

[Biblioteca Inteligente] [Biblia Decodificada] [Biblia KJV] [Separatos Académicas] [Antologías de Historias Cortas] [Estudios Universitarios] [Contacto]

BARRA AZUL DE ENLACES

www.bibliotecainteligente.com

PAGINA WEB DE MOISES CHAVEZ Y DE LA CBUP

¡UNA BIBLIOTECA GRATIS PARA TI!



Abrela escribiendo su nombre o usando el Código QR de Acceso Inmediato, y en el enlace "Inicio" diviértete con "El Changuito de la Biblioteca Inteligente" y conoce a tu Host y a su Esposa en el video-clip "Caminando por la Vida".

Luego ingresa al enlace "Biblioteca Inteligente" y disfruta el Album de Fotos Siprallas.

Luego ingresa al enlace "Antologías de Historias Cortas" y ¡a todo lo demás!

¡Diviértete y comparte con tus amigos y con tus enemigos!



¡Caminando por la Vida!



EL GRAN PBI
LA BIBLIOTECA INTELIGENTE EN
EL GRAN PBI

- Instale su programa EL GRAN PBI en su computadora o en su teléfono móvil.
- Vea el Album de Fotos Siprallas en el volumen BIBLIOTECA INTELIGENTE.
- Acceda a los libros de la *Biblia Decodificada* y a sus Volúmenes Auxiliares.
- Acceda a los volúmenes sobre Ciencias Bíblicas en las Series de Antologías.
- Disfrute de 1.500 Historias Cortas llenas de humor en las Series de Antologías.
- Disfrute en especial el Volumen 15 de la Serie SHILICOLOGIA.
- Disfrute de los volúmenes traducidos en la Serie TRADUCCIONES.
- Acceda a las publicaciones del Centro de Estudios Bíblicos "Casiodoro de Reina" (CEBCAR) y de la California Biblical University of Peru (CBUP) en el volumen, ESTUDIOS UNIVERSITARIOS.
- Disfrute de EL GRAN PBI en su formato siempre ACTUALIZADO.

El programa informático ex-internet EL GRAN PBI (Programa Biblioteca Inteligente)
 NO REQUIERE DEL INTERNET como la página web. Consulte a cebcarcbup@gmail.com



**VISTA PARCIAL DE LA BIBLIOTECA INTELIGENTE
Y DEL MUSEO DE LA BIBLIA DEL CEBCAR**
**Al pie, empastados en color azul, están los originales de la Biblia RVA
y de la *Biblia Decodificada***





EL GRAN PBI

Y

MISIONOLOGICAS:

Dra. Silvia Olano, cebcarcbup@gmail.com - Teléfonos: (511) 424-1916; Cel. (51) 948-186651